

# 住吉区ボランティア・ 市民活動センターたより

2024年 1 月号  
Vol. 201

2月号と9月号は休刊

人よし、住吉、歩きよし

社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会  
住吉区ボランティア・市民活動センター  
〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-47  
TEL 06(6607)8181 (担当:三宅)

## ハートサポーターボランティア養成講座 を行いました！

- ① 11月30日(木)
- ② 12月 6日(水)
- ③ 12月13日(水)の3日程で、養成講座が行われました。

精神保健福祉総合研究所の田村雅幸さんやハートサポーターボランティア「はっぴいたいむ」のメンバーをお招きし、講義や振り返りから、傾聴する側も活動中の悩みを1人で抱え込まないことが大切だと学びました。2回目(12/6)は「野菊の会作業所」と「こころの相談ネット ふうが」を見学しました。多くの方が参加し、アンケートでも満足していただき嬉しく思います。引き続き、講座がありますので、ぜひご参加ください！



### 交流スペースより

交流スペースとは、住吉区民センター図書館棟2階にある、区民の皆さんとともに作る市民活動、そのつながりづくりを応援するためのスペースです。どなたでもお立ち寄りください。

＼ ミニ図書館もあります♪ /

開館日：火、水、木、金の週4日  
時間：13時～16時  
場所：錦秀会住吉区民センター2階

### ☆ボランティア紹介コーナー☆

#### 「傾聴ボランティア なないろ」

- ①活動のきっかけ  
様々な方と話すことで、より生き甲斐のある日々を送れるのではないかと思います、社協の協力のもとに活動の仲間を募って平成25年から活動しています。
- ②活動の目的  
人間関係が希薄な現代社会の中で、より豊かに、幸せな日々を過ごせるように。
- ③どのような活動をしているのか  
「定例会の開催」、「訪問活動」、「メンバーのスキルアップ講座」、「社協とともに養成講座を開催」しています。

# ボランティア・講座情報

## 「対人支援(傾聴)ボランティア養成講座」 受講生募集中!

◇傾聴ボランティアグループ「なないろ」の協力により、傾聴活動に興味・関心のある方に向けた養成講座を開催します!

日時：1月25日(木) 午後2時～4時  
2月 1日(木) //  
8日(木) //  
22日(木) //  
29日(木) //

場所：錦秀会住吉区民センター 集会室4  
対象：傾聴活動に興味・関心のある方  
定員：30名(先着順)  
申込：電話、FAX、郵送  
問合せ：住吉区社会福祉協議会

\*詳しくは同封のチラシをご確認ください!

## 「郵送ボランティア」募集中!

◇どんな活動をしようか迷っている方、活動をしたことがない方など、お気軽にお越しください! 持込の協力だけでも歓迎です◎ おしゃべりしながら作業を楽しんだり、コツコツ、黙々と作業に打ち込んだり思い思いのスタイルでご参加いただけます♪

日時：2月20日(火) 午後2時～3時  
場所：住吉区社会福祉協議会  
(住吉区浅香1-8-47)

内容：ボランティア・市民活動センターたよりの郵送作業、宛名シール貼り、設置先への持ち込み等

\*申込み不要でご参加いただけます!



## 「識字・日本語教室ボランティア」募集!

◇私たちの地域には、日本語の読み書きに不便を感じる方が多くいます。識字・日本語ボランティアとして、日本語の読み書きや会話学習の支援をしませんか?

日時：①毎週(火) 午後7時～8時30分  
②毎週(水) 午後1時～3時  
毎週(木) 午後7時～9時  
毎週(土) 午後1時～3時  
場所：①我孫子南中学校(浅香1-8-55)  
②すみよし隣保館寿  
(帝塚山東5-6-15)

対象：継続して参加を希望する方  
申込・問合せ：大阪市教育委員会生涯学習担当  
Tel：06(6539)3346  
Fax：06(6532)8520  
Mail：[ua0012@city.osaka.lg.jp](mailto:ua0012@city.osaka.lg.jp)

## 「手すきハガキづくりボランティア」 募集中!

◇区社協では、手すきハガキを作っています。申込みのうえ、お気軽にご参加ください!

日時：毎月第2(月) 午前10時30分～正午  
場所：住吉区社会福祉協議会  
(住吉区浅香1-8-47)  
内容：手すきハガキを作ります  
申込・問合せ：住吉区社会福祉協議会  
Tel：06(6607)8181

作ったハガキは持ち帰って、ご活用いただけます! 余りは、区社協内の介護予防教室に寄付しています。



\*ご質問・お問合せは、住吉区社会福祉協議会(Tel：06-6607-8181)までお願いします。

先月に比べて随分と寒くなり、本格的な冬がやってきました。12月、1月も交流スペースは継続的に運営していますので、ぜひお越しください。体調を崩さないよう、お体に気をつけてお過ごしください! 2024年も、どうぞよろしくお願ひします。