

社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会

〒558-0021 大阪市住吉区浅香1-8-47

TEL. 06-6607-8181 (担当:田中)

地震や水害で被害に遭われた皆様に心からお見舞い申し上げます。
これから数か月、災害のリスクが上がる時期になりますので充分にご注意ください。
そして、暑さが日に日に増しています。室内でも熱中症になることがあるので、皆様ボランティア活動の際はしっかり水分補給して体調管理にお気を付けてください。

ボランティア講座のご案内

「いきなり活動するのは不安だ…」「自分に合った分野の活動をしたい」等お考えの方、この機会に講座に参加してみませんか？いずれも参加費は無料です。

くわしくは【住吉区ボランティア・市民活動センター 夏・秋のプログラム】に記載していますので、ぜひご覧ください。

講座修了後
活動場所もご案内します。

受講生 募集！

【認知症予防ボランティア講座】

日時:9/25(火)、26(水)

13:30~16:00

全2回・参加無料

場所:住吉区民センター集会室4

内容:「認知症予防と生活習慣(座学)」

「脳はつらつゲーム(実技)」ほか

【回し読み新聞を作ろう！】

日時:9/28(金)・11/17(土)

14:00~16:00

全1回・参加無料

場所:住吉区民センター・アトリエ工作室

内容:新聞などを持ち寄り、交流を通じて

オリジナル新聞を作ります。

交流スペース通信

住吉区民センター 図書館棟2階

OPEN 火曜~金曜、第2土曜 13時~16時

交流スペースはボランティア・市民活動を応援するためのスペースです。

ちょっとしたことの打合せに活用できたり、ボランティアさんと一緒にミニイベントを楽しんだり、寄贈された本を読んでみたりと、幅広く活用していただける空間です。みなさまのお越しをお待ちしております。

バルーンアート交流会 8/8(水)

一緒に動物やお花の作品を

つくってみませんか？

(申し込み不要、材料費:100円)



~ボランティア・NPO相談会のご案内~

※8月は祝日のためお休み

9/8(土):14:00~16:00

:交流スペースにて

「ボランティア活動してみたい」「ボランティアに
応援してほしい」「NPOのことについて聞いてみ
たい」など、お気軽にご相談ください♪
(予約不要・相談無料)

お知らせ

★ お問い合わせ・お申込みは住吉区ボランティア・市民活動センターまで ★

◎第5回社協フェス無事におわりました

天気に恵まれ、暑い日ではありましたが500人程の方たちにお越しいただくことができました！ご協力・ご協賛をいただき、ありがとうございました。

ボランティアで参加された皆様もありがとうございました！



ゆうけいまつりのお手伝い

◇車いすをご利用されている高齢者の方のサポートや、お祭りのブースでのお手伝いです。

【日 時】9月9日(日) ①12:00～14:00

②15:30～17:30

【場 所】社会福祉法人有恵会
(住吉区遠里小野2-7-20)

【内 容】・車椅子利用者につき添って、お祭りに参加
・お祭りの店舗ブースのお手伝い

【締 切】8月4日(土)

① ②のどちらか、または両方でもOK！
お祭りで使えるチケットがもらえるので、無料でお祭りを楽しんで頂けます♪

デイサービスでのお手伝い

◇空いてる時間を使ってボランティアしてみませんか？

昼食の片づけ、おやつの準備・片づけを手伝って下さる方募集！

片づけの合間は休憩時間もあります♪



【日 時】月～金 13:00～15:30

【場 所】三橋デイサービスつるかめ

【人 数】2～3人

◇今までもボランティアさんが手伝ってくださっていましたが、高齢のため続けることが困難になってしまいました。ボランティア経験のない方でも安心してできる内容です。

まずは施設見学やお顔合わせから始めてみませんか？



車いすの方の外出支援

肢体障がい者(女性)の生活をサポート

◇ヘルパーさんが席を外している間、姿勢保持や物を取ったりが難しいのでその時お手伝いをして頂けると助かります。

【日時】(水)13:00～17:00

(土日祝)10:00～18:00

【場所】映画館やデパートへ買い物など

【分野】姿勢保持、ちょっとした介助

【内容】簡単なお手伝いをお願いします

【人数】女性の方 2～3人

【その他】交通費支給有。月1回の活動や長期間の活動でも大歓迎です。

◇ボランティア担当と調整しながら決定して行きます

おさんぽボランティア募集

高齢者施設に入居している方(男性)の散歩の付き添いをお手伝い頂けませんか？

【日時】平日(または土曜の午前中1時間程度)

【場所】住吉区苅田付近

◇80歳代の男性で、自立歩行が可能で外出がお好きな方です。

足のケガをされてから1人での外出を心配されています。

週末はご家族の方が付き添っていますが、平日にも近所の公園等に散歩を希望されています。