

発行

社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会

〒558-0021 大阪市住吉区浅香1丁目8番47号
住吉区在宅サービスセンター内

ホームページでも社会福祉協議会の
活動内容をご覧いただけます。

HP:<http://www.sumiyoshi-wel.net>

住吉区社協



住吉区社協
公式Instagramページ



住吉区社協
公式facebookページ



学生と進める 地域活動

“こども110番の家めぐり探検の場合”

学生ボランティアと地域の方々が協力して、こどもたちの安全を守り、つながりを育んでいます。



こども110番の家とは？

こどもたちが身の危険を感じたときや、犯罪等の被害に遭いそうになったときに、緊急避難できる場所です。地域の協力家庭や店舗などが「こども110番の家」の旗やステッカーを掲げ、こどもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに、駆け込み、助けを求めることができるようにすることで、こどもたちを犯罪から守り、被害を最小限に留めようとするものです。

こども110番の家めぐり探検とは？

今年で5回目の開催となった苅田地域でのこども110番の家めぐり探検。現在では清水丘地域でも行われています。なにかトラブルがあったときに駆け込み、助けを求められるように、110番の家の場所の把握と、協力家庭・店舗の方たちと顔の見える関係を築くことを目的に年に1回開催されています。



取材予定の清水丘での開催は雨天のため延期となりました。
次回の開催は12月を予定しています！

地域の方に聞きました

苅田地域活動協議会
鍛冶本 七重さん

Q この活動をはじめたきっかけは？

世間でいろいろな悲しい事件や事故が起きている中で、地域のこどもたちを見ていても、危ないなと感じる事件、事故が幾度かありましたので、こども110番の家が地域に根差していけばと考えました。

Q 若い世代に期待することを教えてください。

いろいろな世代と一緒に、目標・課題に向かって取り組めるのが一番理想であり、ありがたいことだなと思っています。若い世代の意見を参考にしながら地域の活動をしていきたいです。

学生ボランティアに聞きました

FIGOREI代表



山本一陽(かずは)さん
(大学3年生)

Q ボランティア活動をはじめたきっかけは？

大学のオープンキャンパスで、ボランティア団体「FIGOREI(フィオレイ)」を知り、こども食堂のボランティアなどの活動に魅力を感じました。自分も活動をしたいと思い入学、入部を志望しました。

Q この活動に参加することになった経緯を教えてください。

「FIGOREI(フィオレイ)」は、社会福祉法人 四恩学園と連携し、『ごちゃまぜ食堂』を運営しています。そのつながりで今回の活動にも参加することになりました。

Q 今までのボランティア活動の中で印象に残っていることは？

大学生活では、実習以外で高齢者やこどもたちなどに関わる機会がないため、そういった年代の方たちと交流できるのが印象的です。

Q 同世代の学生に向けて一言お願いします。

まずボランティアを始めるきっかけとしては自分のためでもいいと思います。少しでも興味がある人は、ぜひ参加してみてほしいと思います！

地域の方に聞きました

清水丘はぐくみネット
はぐくみコーディネーター 代表
荒巻 邦子さん

Q 学生ボランティアが参加することでどのような効果を感じていますか？

学生はこどもの目線で見ることができるので、私たちとしてはこどもの目線を改めて学ぶことができ、とても助かっています。

Q 若い世代に期待することを教えてください。

夏祭りでは中学生の有志が出店してくれることになり、とても活気があって良かったです。また、地域では毎年ジャンボオセロ大会を開催していますが、こどもたちが中学生になって手伝いに来てくれており、小学生と中学生の交流の場を増やしていけたらと思っています。小さな活動がだんだんつながり、地域の未来につながると信じています。

夏まつりの様子(清水丘地域)



学生ボランティアに聞きました

はぐくみコーディネーター



角野(かど)の 琴音さん
(大学1年生)

Q 地域の活動に興味をもったきっかけは？

元々自分が地域行事に参加していた側でした。母がはぐくみコーディネーターを務めていたこともあり、今年から大学生になり、はぐくみコーディネーターを務めることになりました。

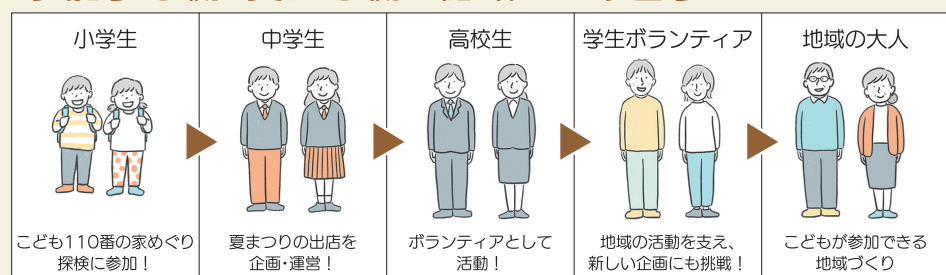
Q こどもたちとの交流の中で感じたことはありますか？

小学生はとても元気で、明るくて、パワーがあります。もっと小学生と関わる機会を増やし、楽しい企画を取り入れていきたいです。

Q 同世代の学生に向けてのメッセージ

ボランティア活動は自分のプラスになると思います。活動をはじめるとつながり、なれるような存在に私もなれたらと思います。

参加する側・支える側の循環を生み出す 活動のつながり



世代を超えてつながることで、地域の未来が育まれています。

これからも地域と一緒に

こどもたちの安全を見守る活動は、たくさんの人のつながりで成り立っています。
学生ボランティアの力が加わることで、地域の活動はさらに豊かに広がり、未来につながっています。



ご存知ですか？

9月は認知症月間です。

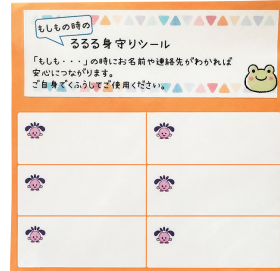
アルツハイマーデー・認知症月間とは…？

認知症月間とは認知症への理解を深め、誰もが安心して暮らせる共生社会の実現をめざし設けられました。9月21日を「認知症の日(世界アルツハイマーデー)」、さらに毎年9月を「認知症月間」とし、全国で様々な啓発の取組みが行われます。住吉区在宅サービスセンターの玄関フロアでは、認知症当事者の活動風景や啓発ポスターの展示、認知症に関連する書籍の貸出しコーナーを設けています。また、毎年認知症当事者の方々にお手伝いしていただき、啓発物品を作成・配布しています。今年度は、啓発物品として付箋を配布予定です。



すみちゃんるるるネットとは…？

住吉区認知症ネットワーク会議の通称で、みまもる・ささえる・つなげるの「るるる」です。住吉区内の関係機関が連携し、認知症の方やその家族が安心して暮らせるよう、話し合いを重ね、様々な取組みを行っています。この取組みのひとつとして、封入作業を認知症当事者の方々にお手伝いいただき、靴などに貼れる、もしもの時に役立つ「身守りシール」を作成しています。住吉区の各地域包括支援センター等で配布しています。



るるるマップとは…？

「るるるマップ」は、住吉区内で実施されている、認知症の方やその家族、地域のみなさまなど、どなたでも参加できる地域活動やイベントを紹介するマップです。認知症月間である9月に発行をしており、今年で3年目になります。るるるマップを活用し、ぜひ、いろんな地域での活動にご参加ください。

詳細はQRコードにてご覧ください。



問合せ

住吉るるるオレンジチーム TEL 06-6115-8605



認知症サポーター養成講座

開催します！

受講料
無料

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者(サポーター)になりませんか？

- 日時** ①9月16日(水)午後2時～3時30分 ②9月26日(土)午後2時～3時30分 ③10月22日(木)午後7時～8時30分
※①②③いずれかをご希望ください。
- 場所** 錦秀会住吉区民センター 図書館棟2階集会室1(住吉区南住吉3-15-56)
- 対象** 認知症に関心のある方、住吉区在住、在勤、在学の方
- 定員** ①②③各20名(先着順)
- 申込** 各回開催日の前日までに氏名・住所・連絡先・年齢を記載の上、電話・FAXにて申込み
- 問合せ** 住吉区社会福祉協議会 地域支援担当 TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813



認知症サポーター養成講座を
受講されたみなさまへ

日時 9月10日(木)午後1時～5時

場所 住吉区社会福祉協議会 3階会議室(住吉区浅香1-8-47)

定員 20名(先着順)

問合せ 住吉区地域包括支援センター 認知症地域支援コーディネーター

認知症サポーターステップアップ研修を
受講してみませんか？

賛助会員を募集しています！

「だれもが安心して暮らせる、ひとにやさしい福祉のまちづくり」

住吉区社会福祉協議会では、地域福祉活動への支援やボランティア活動の推進など、区内のみなさまと共に安全で安心なまちづくりのために多種多様な事業を行っています。活動の趣旨にご賛同いただき、あたたかいご支援ご協力をお願い申し上げます。

賛助会員になられた方には
ステッカーを差しあげています。

会費(年額)

個人会員

1口 1,000円

法人会員

1口 10,000円

受付方法

※口数に制限はありません。

窓口・郵便振替にて受付けています。

郵便振替口座 00960-4-252992

加入者名: 社会福祉法人 大阪市住吉区社会福祉協議会

問合せ 地域支援担当

TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813

善意銀行にご協力をお願いします！

善意銀行では、みなさまからいただいた善意のお気持ち(金銭・物品など)を本会の活動や区内の社会福祉事業などに充当し、地域福祉推進の一助として有効活用させていただいております。

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813



赤い羽根共同募金だより

赤い羽根共同募金運動は、誰もが地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

地域のさまざまな福祉活動やボランティア団体・社会福祉施設への助成のほか、大規模災害発生時の被災地支援にも役立てられています。毎年10月～12月に一般募金運動として行われています。

ご参考[住吉区における令和7年度募金額 8,686,695円]

問合せ 地域支援担当 TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813

見守り高齢者とボランティアの交流イベントが

地域の見守り活動の対象者と活動に携わるボランティアとの交流を目的に、7月4日(土)に山之内見守りイベントが開催されました。演奏に合わせて歌ったり、みんなで一緒に美味しいカレーやかき氷を食べ、クイズ、寸劇を楽しみました。参加した方からは、「みんなと一緒に食べるカレーはとってもおいしい」「また来年も参加したい」「送り迎えしてくれるので安心して参加できた」との声が聞かれました。ボランティアからは、「とても楽しまれて明るい表情を見ることができ良かった」との声を聞くことができました。福祉施設の協力やこども食堂の同時開催などもあり、世代を超えた交流が深まりました。山之内地域ではコロナ禍前からこうした行事に取り組んでこれ、区社協も運営協力を続けています。



地域にある福祉施設が送迎を支援



当日はこども食堂も同時開催。
こどもたちも参加し一緒に交流しました♪

開催されました♪

美味しいカレー
屋外で食べるとさらにおいしい！



♪ めでとうございます！

地域・福祉／介護事業所の協働の試みが表彰されました♪

山之内地域では、令和6年の地域イベントでの送迎活動を契機に、地域住民と地域内のデイサービス事業所などが協力し、昼間稼働しない送迎車両を活用した地域内循環型の移動支援活動を試みられてきました(令和6年9月～令和7年10月)。月～金曜まで、地域内の3つの事業所が車両と運転手を提供、町会長有志を中心とした地域住民が添乗ボランティアとして同乗し、1年2か月の期間中、延べ1,900人近くの高齢住民が買い物や通院などの目的で利用され、大変好評でした。令和7年10月から、住吉区でもオンデマンドバスの試験運行が開始されたのを機に、この試みは一旦区切りがつかしましたが、これらの一連の取組みをまとめた実践報告が投稿された「大阪市社会福祉研究 第48号」において、研究努力賞が贈られ、令和8年3月26日、大阪市社会福祉研修・情報センターで授与式が行われました。選考委員の方々からは、「今や都市部でも生じている移動困難に対する果敢なチャレンジ、ベストプラクティス」として評価されました。活動に携わられたみなさま、本当におめでとうございます！今回の試みの種はきっと地域内外で芽吹いていくものと思います！

実践報告はウェブ上で公開されています。



住吉区 老人福祉センター

老人福祉センターは、60歳以上の市民なら誰でも利用できる交流の場です。体操や歌、書道、生け花など、さまざまな同好会も元気に活動中です。10月29・30日には文化祭を開催。新しい仲間づくりに、ぜひご参加ください。

その他にも、定例で行っている百歳体操など、楽しく学び活動できるイベントや講座を多数開催しています。まずはお気軽にご見学ください！皆様のお越しをお待ちしております。

老人福祉センター文化祭

日時 10月29日(木)・30日(金)
午前10時～午後3時30分(両日とも)

年に一度、同好会活動の成果を発表する場です。
どなたでも自由に参加、見学いただけます。
この機会にセンターの魅力を体験してみませんか？

場所 住吉区老人福祉センター(遠里小野1-1-31)



※写真は昨年度のもの

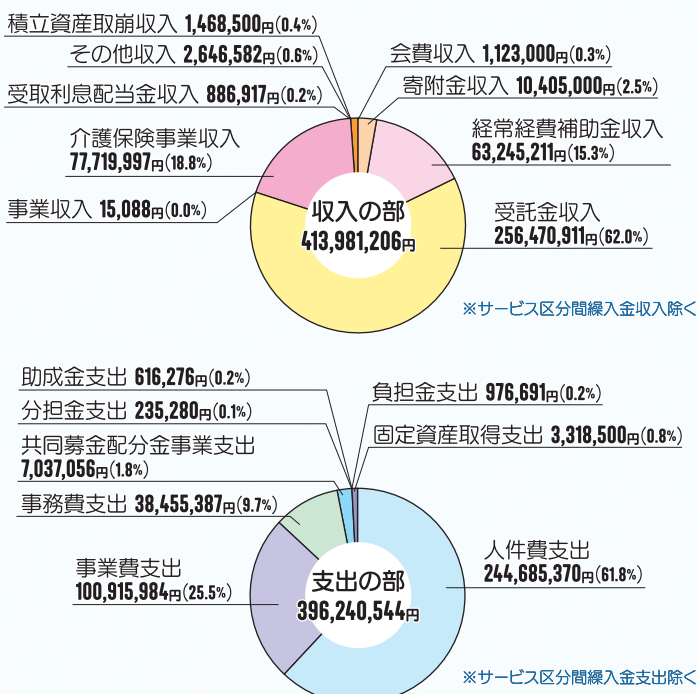
活動実績&予定	
3か月ごとに毎回趣向を凝らしたお誕生日会を開催	体操、ハーモニカ、囲碁将棋、卓球など、広く活動の場を提供
スマホ講座や終活セミナーほか、いろいろと役立つ講座の実施	

※写真は昨年度のもの

問合せ 住吉区老人福祉センター TEL 06-6694-1416

利用時間 午前10時～午後5時 休日:日曜 祝日 年末年始

令和7年度 決算報告



生活上のお困りごとはありませんか？

住吉区生活自立相談窓口

住吉区生活自立相談窓口は、仕事・生活・家族問題等に関するお困りごとの相談窓口です。相談者の方に寄り添いながら、解決のためのプランを作成し、生活の安定に向けてサポートします。ご家族からのご相談も可能です。ひとりで抱え込まず、まずはお気軽にご相談ください。※相談内容によっては、関係機関へお繋ぎさせていただくことがあります。※生活保護を受給中の方は対象外となります。

例えば、こんなことで悩んでいませんか？

失業して次の仕事が見つからない

仕事が続かず収入が安定しない

少しずつ経験をして働くことに慣れていきたい

家賃の支払いに困っている

債務が多く生活に困窮している

中学生の子どもが不登校で進路のことが心配

相談無料

秘密厳守

問合せ 住吉区生活自立相談窓口(住吉区役所4階41番窓口) TEL 06-6654-7763

受付時間:月～金 午前9時～午後5時30分(土・日・祝日・年末年始は休み)

※まずはお電話ください。直接来所された場合、お待ちいただくことがあります。

福祉の職場見学ツアー

未来の自分が見つかるかも！
区内の福祉施設を車で巡り、職員や利用者の方々の日常に触れます。
福祉の魅力、見て、聞いて、感じてみませんか？

参加費
無料

- 日時** 9月11日(金)午前9時30分～午後0時30分(半日)
9月26日(土)午前10時～午後4時(1日) ※いずれか1日
- 対象** 福祉に興味のある高校生以上の住吉区在住・在学の方
- 定員** 各日12名(先着順)
- 申込み** QRコード、電話
- 主催** 住吉区社会福祉施設連絡会
- 問合せ** 地域支援担当 TEL 06-6607-8181



第3回 すみよし銭湯パーク

お風呂・銭湯をテーマにした地域コミュニケーションイベント

今まで行く機会がなかった小さなお子様や、お風呂屋さんを愛して止まない
全てのお風呂屋ファンへ贈る、『銭湯』をもっと知っていただくべく開催する
1日限りの『銭湯パーク』それが『すみよし銭湯パーク』です。

入場
無料

イベントの
詳細はこちら



- 日時** 2026年10月10日(土)午前10時10分～午後4時
(10時10分聖火点灯セレモニー)
- 場所** 錦秀会住吉区民センター大ホール
(南住吉3-15-56)
- 主催** すみよし銭湯パーク実行委員会
- 共催** 住吉区社会福祉協議会
- 事務局** 朝日温泉 TEL 06-6692-9808
- 問合せ** 地域支援担当 TEL 06-6607-8181



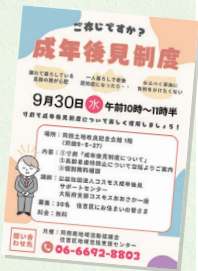
すみよし銭湯パークが
たのしみであるよ！

介護予防教室 「寸劇で学ぶ成年後見制度」

終了後、司法書士による無料相談会を開催します

参加費
無料

- 日時** 9月30日(水)午前10時～11時30分
- 場所** 荻田土地改良記念会館 (荻田9-5-27)
- 対象** 地域住民30名程度
- 講師** 公益社団法人
コスモス成年後見サポートセンター大阪府支部
コスモスおおさか一座
- 申込み** 電話(当日参加も可能です)
- 申込先** 住吉区地域包括支援センター TEL 06-6692-8803



まち歩きで介護予防！ 歴史にふれる健幸(けんこう)ウォーク

地域の歴史にふれながら、ゆったり歩いて心も体もリフレッシュしませんか？
介護予防のお話のあと、依羅地域(あびこ観音など)を90分ほどかけて散歩します。
特定非営利活動法人すみよし歴史案内人の会にガイドしていただきます。

参加費
無料

- 日時** 10月27日(火)午後2時～4時
※雨天の場合、10月29日(木)に延期
- 場所** 住吉区在宅サービスセンター
(浅香1-8-47) ※ここから出発します。
- 定員** 10名程度(先着順)
- 申込み** 電話・来所にて
(定員になり次第締切)
- 申込先** 住吉区地域包括支援センター(浅香1-8-47)
TEL 06-6692-8803 FAX 06-6692-8813



災害ボランティア養成講座

住吉区が被災地になった際に開設される「災害ボランティアセンター」の
運営支援を担うボランティアを養成するための講座です。活動に必要な
知識や住吉区の地理的な特性などについて学びませんか？

受講料
無料

- 日時** ①10月9日(金) ②10月16日(金) ③10月23日(金)
午後7時～8時30分
- 場所** 住吉区在宅サービスセンター 3階会議室(住吉区浅香1-8-47)
- 対象** 災害ボランティア活動に興味・関心のある方
- 定員** 30名(先着順)
- 講師** ①③北おおさか社会福祉事務所 ②住吉区役所 地域課防災担当
- 申込み** 電話・FAX・来所またはこちらのQRコードより
- 問合せ** 地域支援担当 TEL 06-6607-8181



ハートサポーターボランティア養成講座

こころの病について正しく学び、理解を深め、ハートサポーターとしての
活動をはじめてみませんか？

受講料
無料

- 日時** ①11月12日(木) ②11月20日(金)
〈全4回〉③11月26日(木) ④12月2日(水)
いずれも午後2時～4時
- 場所** ①②④錦秀会住吉区民センター 図書館棟2階 集会室4
(南住吉3-15-56)
- 対象** 精神保健分野に興味・関心がある方 **定員** 25名(多数抽選)
- 申込み** 11月10日(火)までに電話、FAX、来所にて
- 問合せ** 住吉区ボランティア・市民活動センター
TEL 06-6607-8181 FAX 06-6692-8813

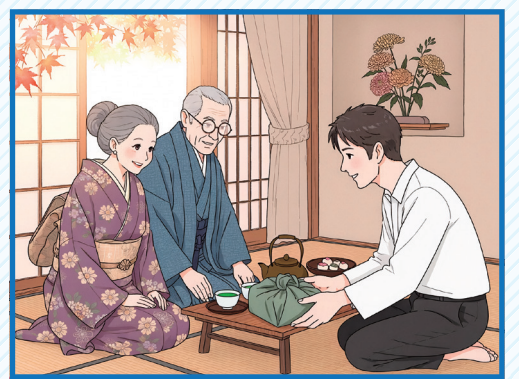
脳トレクイズ

粗品
進呈

5つの間違いを見つけよう！

今回の脳トレは、お孫さんに敬老の日をお祝いしてもらう夫婦の
ひとコマです。左右の絵をよく見比べると、違うところが5つ
あります。全部見つけられるでしょうか？

ぜひ、ご家族やご友人と一緒に挑戦してみてください！



応募方法

ハガキにて
ご応募ください。

20名様に防災備蓄食料 缶入りソフトパンをプレゼント!!

クイズの答え・郵便番号・住所(部屋番号あれば忘れずに)・氏名・年齢・社協だよりへのご意見、ご感想などをご記入の
うえ、〒558-0021住吉区浅香1丁目8番47号 住吉区社会福祉協議会「社協だよりNo.59クイズ係」まで。
締め切りは令和8年10月31日(土)。当日消印有効。当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。



前回の答え



住吉区社会福祉協議会 施設マップ・問合せ先



住吉区社会福祉協議会
☎6607-8181(代表)
住吉区ボランティア・市民活動センター
☎6607-8181
住吉区地域包括支援センター
☎6692-8803
住吉区老人福祉センター
☎6115-8605
あしんざーと事業
☎6115-8150
大阪市住吉区浅香1-8-47
FAX 6692-8813



住吉区老人福祉センター
大阪市住吉区遠里小野1-1-31
☎ 6694-1416
FAX 6606-3412
地域見守り相談室
☎4703-5806
生活自立相談窓口
☎6654-7763
生活福祉資金相談窓口
☎6615-8172
大阪市住吉区南住吉3-15-55
(住吉区役所4階)



住吉区西地域包括支援センター
大阪市住吉区墨江2-4-10
☎ 6674-0800
FAX 6674-0801