



住吉区要介護者を抱える家族の会

すみれの会



「頑張りすぎず・抱え込まない」を合言葉に

認知症や寝たきりの方の介護をする家族同士が、『本音で語り合える場づくり』として住吉区要介護者を抱える家族の会（すみれの会）は、平易13年1月に発足しました。

「介護についての悩みや困っていること」「介護の経験者や専門家のアドバイス」「介護の負担を軽減する工夫」など、気軽に話し合い、学びあっています。

ストレス発散！
共倒れにならないために



私たちと一緒に
いろいろ語りあいましょう

交流会



毎月 第3木曜日
13:30 ~ 15:00

住吉区民センターにて開催

参加費：100円

会員以外の方もご参加いただけます

オレンジカフェ



奇数月 第2月曜日
13:00 ~ 15:00

千躰住宅集会所にて開催

参加費：100円
(飲み物つき)

どなたでもご参加いただけます