

家族介護への思い、悩み、経験...



語らい、わかちあう場がここに...

抱え込まず、
言葉にすることで
気持ちがフッと
軽くなる。

家族や家庭の状況はさまざまに異なっても、家族を支える同じ立場だからこそ分かり合えることがきっとあるはず…。
聴かせてください、
あなたの心の言葉を…。



無料

ほっこりサロン

(男性介護者の集い)

- 毎月第4水曜 13:30~15:00
- 住吉区民センター図書館棟 2階 集会室1
(南住吉 3-15-55 ※区役所隣接)

ざっくばらんな会

無料

(家族介護者の集い)

- 奇数月第4土曜 13:30~15:30
- 住吉区在宅サービスセンター【5・9・1月】
(浅香 1-8-47)
- 住吉区西地域包括支援センター【7・11・3月】
(墨江 2-4-10)



100円

すみれの会交流会

(要介護者を抱える家族の会)

- 毎月第3木曜 13:30~15:00
- 住吉区民センター図書館棟 2階集会室1
(南住吉 3-1-5-55 ※区役所隣接)

※区社協が運営支援しています。



無料

介護者カフェ・いっきゅう

- 毎月第2月曜 13:30~15:00
- 浄土宗 願生寺
(墨江 4-15-15)

※願生寺と西包括による共催

★認知症カフェ「まちの縁側」も開催中♪
毎月第3水曜 10:30~12:00
ゆうけいホール (遠里小野 2丁目)

※開催予定・会場など、詳しくはお尋ねください。

このほかにも、区内では各種サロンや認知症カフェなどが開かれています。詳しくは下記までお気軽にお尋ねください。

- ◆住吉区社会福祉協議会 (区社協) ☎06-6607-8181
- ◆住吉区地域包括支援センター ☎06-6692-8803
- ◆住吉区西地域包括支援センター ☎06-6674-0800