

○10時から▲12時から 卓球・囲碁将棋利用時間		★は申込必要 それ以外は当日参加可能	まずは見学に来てください その後入会手続きして頂きます
事業		2月予定表	
同好会			
1	土	○	卓球フレンド 10:00
2	日		休館日
3	月	○ ▲	卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 くつろぎ同好会 10:00
4	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 あゆみ句会 13:30
5	水	○	リズム体操 12:30 うたごえサークル 10:30 アイリスPC 13:00 すみっこメルヘン 13:00 あやめ会 13:45
6	木	○	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
7	金	×	★体力測定会&百歳体操 10:30 ★ヨーガ 13:30 太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00
8	土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
9	日		休館日
10	月	○ ▲	くつろぎ同好会 10:00 住吉SHC 13:30 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
11	火		休館日(建国記念の日)
12	水	○	リズム体操 12:30 卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
13	木	○	初心者ハーモニカ講習 10:00 生花同好会 13:00
14	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①10:00②11:15
15	土	○	★スリーアイズ 13:30 住吉カラオケ教室 10:00
16	日		休館日
17	月	○	卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00
18	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
19	水	○	リズム体操 12:30 ボランティアやろうよ! 13:30 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
20	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
21	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30 太極拳 10:00 英会話同好会 14:45
22	土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
23	日		休館日(天皇誕生日)
24	月		休館日(振替休日)
25	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★お誕生日会&パフォーマンス 13:30
26	水	○	リズム体操 12:30 卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
27	木	○	ディスコン1組10:00 ディスコン2組13:00 ハーモニカ同好会 13:30
28	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ 13:30 みんなのコーラス 14:00

利用時間 午前10時～午後5時 休館日 日曜・祝日・年末年始



遠里小野保育園  
5歳児の作品  
生活発表会「げき」  
顔も服も  
同じ物はないよ



センターだより

2月号

2025



住吉区遠里小野1-1-31  
☎ 06-6694-1416  
FAX 06-6606-3412

募集受付時間：午前10時～午後5時 抽選結果は電話又は事務所横の貼り紙にてご確認ください

<h3>スリーアイズ</h3> <p>開催 2月15日(土) 13:30～15:00</p> <p>受付 1月16日(木) ～1月31日(金)</p> <p>場所 3階 集会室</p> <p>講師 住吉スポーツ推進委員</p> <p>発表 2月7日(金) 定員 30名</p>	<h3>心身正体</h3> <p>開催 2月21日(金) 13:30～15:00</p> <p>受付 1月21日(火) ～2月7日(金)</p> <p>場所 3階 集会室</p> <p>持物 長めのタオル</p> <p>講師 金 京子氏</p> <p>発表 2月14日(金) 定員 50名</p>	<h3>お誕生日会</h3> <p>123月生 &amp; パフォーマンス</p> <p>開催 2月25日(火) 13:30～15:00</p> <p>受付 1月24日(金) ～2月12日(水)</p> <p>場所 3階 集会室</p> <p>★誕生日でない人も来てね</p> <p>出演 [公立大学 落研 遠里小野 園児]</p> <p>発表 2月18日(火) 定員 80名</p>
--	--	--

市内在住60歳以上の方がご利用できます

<h3>ヨーガdeリフレッシュ</h3> <p>0228</p> <p>開催 2月28日(金) 13:30～15:00</p> <p>受付 1月29日(水) ～2月12日(水)</p> <p>場所 2階 大広間</p> <p>講師 幸田 園子氏</p> <p>発表 2月21日(金) 定員 25名</p>	<h3>ヨーガdeリフレッシュ</h3> <p>0307</p> <p>開催 3月7日(金) 13:30～15:00</p> <p>受付 2月7日(金) ～2月21日(金)</p> <p>場所 2階 大広間</p> <p>講師 幸田 園子氏</p> <p>発表 2月28日(金) 定員 25名</p>
--	--

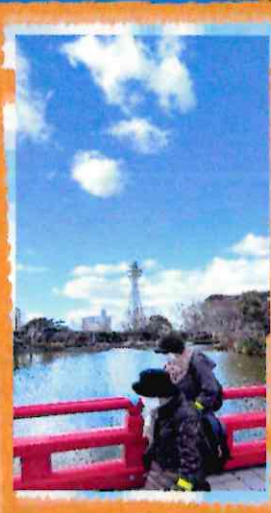


**歩こう会** チン電でプラブラ行きました

12月19日(木)



帝塚山古墳



茶臼山～天しばへ

集合写真、事務所まで取りに来て下さい

**AED講習会**

12月13日(金)



講師・住吉消防署

**あふたあびいとクリスマスコンサート**

12月25日(水)



出演者 あふたあびいとさん

**スリーアイス**

12月21日(土)



本日の優勝チームの皆さん



講師 住吉スポーツ推進委員さん

日時 令和7年3月6日(木)

午後1時30分～3時

会場受付 午後1時から

会場 住吉区民センター 大ホール

定員 400名(大阪市在住60歳以上)

申込不要

入場無料

**まーちゃんバンド**  
**西表島の三線**

センターだよりを  
作ってみませんか  
8分の1程度(以下)  
のスペースで  
発信したいこと  
作品のお披露目  
センター周辺の昔の写真  
何でも結構です

毎月25日迄、  
事務所へ  
ご連絡ください

12月27日(金)  
大掃除



12月26日(木)  
囲碁将棋大掃除

年末のお忙しい中、  
沢山の方にお手伝い頂いて  
ピカピカになりました。  
ありがとうございました。

～住吉区老人クラブ連合会 より～

1月10日(金) 兵庫県淡路島【松帆神社・おのころ島神社・伊弉諾神社】へ三社初詣に行ってきました。



**あなたの  
忘れ物  
ありませんか**

事務所窓口の右横に忘れ物を置いています  
基本3カ月を経過したものはこちらで処分します  
傘から帽子 服 ラジオ 貴金属 財布  
何故かジグソーパズルまで・・・  
期限の迫っている物もあります  
一度見てみてください



遠里小野保育園  
3歳児の作品

生活発表会

はっぴょうかいのとき  
はな〇〇ほじってー  
ていわれてん

