

センター事業

★は申込必要 それ以外は当日参加可能

同好会

当日見学できます

その後入会手続き

囲碁将棋・自由卓球○10時 ▲12時～利用可

第1週	1 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	2 水 ○	リズム体操 12:30	うたごえサークル 10:30
	3 木 ○	★e-スポーツ体験 13:30	アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45 すみっこメルヘン 13:00
	4 金 ×	★体力測定会&百歳体操 10:30 ★ヨガ 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30
	5 土 ○		太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00
第2週	6 日	休館日	卓球フレンド 10:00
	7 月 ○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
	8 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	あゆみ句会 13:30 健幸会 13:00
	9 水 ○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45
	10 木 ○	★初心者ハーモニカ講習 10:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
第3週	11 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30 ★楽しい健康体操A⑩10:00B⑪11:15	生花同好会 13:00
	12 土 ○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	13 日	休館日	
	14 月	休館日(スポーツの日)	
	15 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
第4週	16 水 ○	リズム体操 12:30 ボランティアやろうよ! 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00
	17 木 ○	★川柳de遊ぼう 13:30	アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	18 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉SHC 13:30
	19 土 ○	★スリーアイズ 13:30	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45 住吉カラオケ教室 10:00
	20 日	休館日	
第5週	21 月 ○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00
	22 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00
	23 水 ○	リズム体操 12:30	手編み同好会 13:00
	24 木 ○		ディスコン1組 10:00ディスコン2組 13:00 ハーモニカ同好会 13:30
	25 金 ×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ 13:30	みんなのコーラス 14:00
26 土 ○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00	
27 日	休館日		
28 月 ×		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00	
29 火 ×		[文化祭] 10:00～16:00	
30 水 ×		[文化祭] 10:00～15:00	
31 木 ○	★音楽LIVE 13:30		

住吉区老人福祉

おりおの保育園
4歳児の作品



夏の思い出

センターだより

令和

2024

10月号



どうぶつえんにいって
らいおんをみたら
ちかづいてきたー

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31 電話06-6694-1416 FAX06-6606-3412

募集受付 午前10時～午後5時

抽選結果は 電話又は事務所横の貼り紙にてご確認ください

e-スポーツ体験

日時 10月3日(木) 13:30～15:30
定員 20人
講師 9月14日(土)～9月25日(水)
受付 大阪スポーツみどり財団
発表 9月28日(土)
場所 2階会議室 中面に説明アリ

心身正体

日時 10月11日(金) 13:30～15:00
定員 50人
講師 金京子氏
受付 9月17日(火)～10月2日(水)
発表 10月7日(月)
持物 長めのタオル(手ぬぐい)
場所 3階集会室

スリーアイズ

日時 10月19日(土) 13:30～15:00
定員 30人
講師 住吉区スポーツ推進委員
受付 9月19日(木)～10月4日(金)
発表 10月11日(金)
場所 3階集会室

ヨーガdeリフレッシュ 1025

日時 10月25日(金) 13:30～15:00
定員 25人
講師 幸田 園子氏
受付 9月17日(火)～10月11日(金)
発表 10月18日(金)
持物 ヨガマット又はバスタオル
場所 2階大広間

よみがえる青春 音楽LIVE

日時 10月31日(木) 13:30～14:30
定員 80人
出演 木本 泉氏(泉屋)
受付 9月27日(金)～10月17日(木)
発表 10月24日(木)
場所 3階集会室

ヨーガdeリフレッシュ 1101

日時 11月1日(金) 13:30～15:00
定員 25人
講師 幸田 園子氏
受付 9月27日(金)～10月18日(金)
発表 10月25日(金)
持物 ヨガマット又はバスタオル
場所 2階大広間

盆踊大会 8月8日(木)
区民センター



5年ぶりの盆踊り
暑い暑い猛暑の中
楽しい思い出が
また一つ



講師
西野 正子氏

とーっても
エネルギッシュ
な女性



よみがえる青春 音楽LIVE
8月29日(木)



出演 木本 泉氏

実は
スピーカーが
大きくなり音がめっちゃ
良くなりました
気が付いた方
いらっしゃいますか



すみっこ
メルヘンさんのえほん



お誕生日会&
パフォーマンス
8月29日(木)

お誕生日の方に
園児からレイを



大阪公立大学
落語研究会
天狗裁き・牛褒め
面白かったです



大学の
実習生も
参加し 審判も
体験しました

スリーアイズ
8月17日(土)



令和6年8月30日(金)
文化祭実行委員会を行いました

文化祭

委員長に 山香 静枝氏 (卓球フレンド)
に決まりました
1名の副委員長と3名の委員で
10月開催に向けて進めていきます

センターからのお願い

お願い

- センターの備品は必ず返却願います
- コピー依頼の際 お釣りの無いよう願います
- 猛暑が落ち着いたば鍵の受け渡しは従来どおり30分前からです

10月28日(月)

お知らせ

文化祭準備の為
囲碁将棋・自由卓球は中止です

10月30日(水)

文化祭の為リズム体操は中止です

10月3日(木)
一緒に体験しようぜー

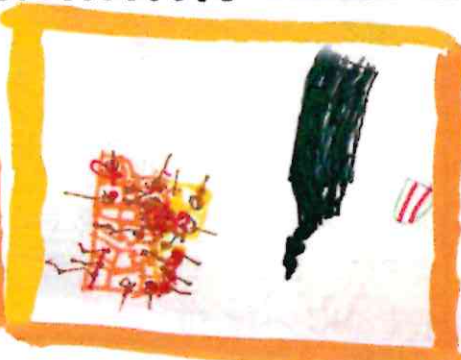


e-スポーツ体験とは?

ゲーム機を使って行うスイッチスポーツ
(バドミントン、テニス、ボーリング、
ゴルフ) 腕や足にコントローラを付けて
少々身体を動かします

おりおの保育園
4歳児の作品

夏の思い出



野球見に行って来て阪神の応援してきたよ
バーベキューしてお肉食べた

花器・水盤をお家に
持って帰って頂ける方

9月21日(土)10時から
【2階事務所横会議室】
にて公開します お好きなものどうぞ...

こちらは
一部です

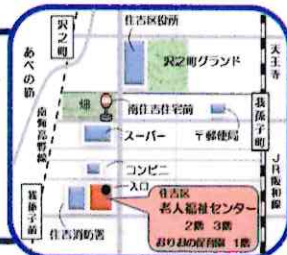


～住吉区老人クラブ連合会 より～

8月30日(金)「ポッチャ大会」を区民センター大ホールで行い、白熱した試合運びとなり大盛況でした。21チーム(1チーム3名)全63名。選手の皆さん、お疲れさまでした。ご参加ありがとうございました。12月にも実施しますのでお申し込みください。また、役員・校下女性部長の皆さまもお疲れさまでした。



当センターは市内在住の満60歳
以上の方がご利用できます
<利用証>が必要ですので、住所
確認できる物をお持ちください



バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分