

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能		同好会		当日見学できます その後入会手続き	
囲碁将棋・自由卓球の利用状況				○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません			
第1週	1 木	○	★弁護士に聞く相続の事 13:30 ～家族の為に終活を考える～	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00		
	2 金	×	★体力測定会&百歳体操 10:30	住吉SHC 13:30			
	3 土	○	★ヨーガ 13:30	太極拳 10:00	みんなのコーラス 14:00		
	4 日	休館日		卓球フレンド 10:00			
	5 月	○		卓球愛好会 10:00	健幸会 13:00		
第2週	6 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00	民謡同好会 13:00		
	7 水	○	リズム体操 12:30	うたごえサークル10:30			
	8 木	○	盆踊り天会(区民センター) 13:00	アイリスpc 13:00	あやめ会 13:45		
	9 金	▲	★初心者ハーモニカ講習 10:00	すみっこメルヘン13:00			
	10 土	○	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00		
第3週	11 日	休館日		ハーモニカ同好会 13:30			
	12 月	休館日(山の日)		体操同好会1組 10:00	カナリア 13:00		
	13 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00				
	14 水	○	脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00			
	15 木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球フレンド 10:00	あやめ会 13:45		
第4週	16 金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00		
	17 土	○	★スリーアイズ 13:30	住吉SHC 13:30			
	18 日	休館日		太極拳 10:00	英会話同好会 14:45		
	19 月	○		住吉カラオケ教室 10:00			
	20 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球愛好会 10:00	健幸会 13:00		
第5週	21 水	○	リズム体操 12:30	手芸クラブ 13:00			
	22 木	○	ボランティアやろうよ! 13:30	体操同好会2組 10:00	民謡同好会 13:00		
	23 金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ13:30	折紙同好会 13:00	和会 10:00		
	24 土	○	★楽しい健康体操 A10:00B11:15	うたごえサークル 10:30	遊書会2組 10:00		
	25 日	休館日		アイリスpc 13:00	あやめ会 13:45		
第6週	26 月	○		ディスコン1組 10:00	ディスコン2組 13:00		
	27 火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	ハーモニカ同好会 13:30			
	28 水	○	リズム体操 12:30	みんなのコーラス 14:00			
	29 木	○	★お誕生日&パフォーマンス 10:00	体操同好会1組 10:00	カナリア 13:00		
	30 金	▲	★音楽LIVE 13:30	ディスコン1組 10:00	ディスコン2組 13:00		
31 土	○		卓球フレンド 10:00	遊書会1組 10:00			

住吉区老人福祉センターだより

8月号

2024

おりおの保育園
3歳児の作品

だいききなかそくの絵をかいたのかな

〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

事業申込

事業の申込、問い合わせはご本人様に限らせて頂きます

申込受付時間 午前10時～午後5時迄

結果は電話又は事務所横の貼り紙にてご確認ください

<p>開催日時 8月9日(金) 13:30～15:00</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;">心身正体</p> <p style="text-align: center;">講師 金京子氏</p> <p>受付期間 7月17日(水)～7月26日(金)</p> <p>発表 8月2日(金) 3階集会室 定員 50名</p>	<p>開催日時 8月17日(土) 13:30～15:00</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;">スリーアイズ</p> <p style="text-align: center;">講師 スポーツ推進委員</p> <p>受付期間 7月23日(火)～8月2日(金)</p> <p>発表 8月9日(金) 3階集会室 定員 30名</p>	<p>開催日時 8月23日(金) 13:30～15:00</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;">0823 ヨーガdeリフレッシュ</p> <p style="text-align: center;">講師 幸田園子氏</p> <p>受付期間 7月25日(木)～8月9日(金)</p> <p>発表 8月16日(金) 2階大広間 定員 25名</p>
--	--	--

<p>開催日時 8月29日(木) 10:00～11:30</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;">お誕生日会& パフォーマンス</p> <p>7.8.9月生まれの方もそうでない方も</p> <p>受付期間 7月31日(水)～8月15日(木)</p> <p>発表 8月22日(木) 3階集会室 定員 80名</p>	<p>開催日時 8月29日(木) 13:30～14:30</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;">よみがえる青春 音楽LIVE</p> <p style="text-align: center;">出演 木本泉氏(泉屋)</p> <p>受付期間 7月31日(水)～8月15日(木)</p> <p>発表 8月22日(木) 3階集会室 定員 80名</p>	<p>開催日時 9月6日(金) 13:30～15:00</p> <p style="text-align: center; border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px;">0906 ヨーガdeリフレッシュ</p> <p style="text-align: center;">講師 幸田園子氏</p> <p>受付期間 8月6日(火)～8月23日(金)</p> <p>発表 8月30日(金) 2階大広間 定員 25名</p>
--	--	---



6月27日(木)
クラフトテープ教室
講師 水谷ミチ子氏

お喋りしながらこんなに可愛いカゴを作りました
あっという間に楽しい時間が過ぎました

開催事業ご紹介

6月21日(金)
心身正体
講師 金 京子氏



自分の身体に向き合い
交感神経を落ち着かせる



6月28日(金)
楽しい健康体操 (前期)

お待ちかね!
長谷川司先生の体操が始まりましたー!

筋力アップ目指して頑張りましょう

歌や、絵本の読み聞かせ、ハーモニカのプレゼントで盛り上がりました



6月14日(金)
お誕生日会&パフォーマンス

初心者ハーモニカ講習会募集中!

音楽好きの方集まれ!

吹けるようになってみんなで
一緒にアンサンブルしませんか

腹式呼吸が鍛えられ
お腹がへこむかも...

毎月第2木曜日 10時~11時30分 (全9回 令和7年3月迄)

先着10名

おりおの保育園
3歳児の作品



パパとママとうみにいったの

ボランティアの謝友富さん
いつも会場の設営など
手伝って頂いて
ありがとうございます



今年もセンター周りを
剪定して頂きました



上原光二さん、とても暑い中
本当にありがとうございました

住吉区老人福祉センターの2階談話室が

クーリングシェルターに指定されています



誰でも利用できます

それって、何?

「指定暑熱避難施設」と言って危険な暑さから避難できる場所の事だよ

冷房の効いた部屋を開放し熱中症を防ぎ、休息のできる場所です

月曜から土曜日まで(祝日は除く) 午前10時から午後5時迄

能登半島地震 災害義援金

100,25円寄付させていただきました。

ご協力頂いた皆様に心よりの感謝を申しあげるとともに、
被災地の一日も早い復興をお祈り申しあげます。

~住吉区老人クラブ連合会 より~

7月1-2日(月-火) 28名 観光バスに揺られて 岐阜県・長野県(一泊)へ行ってきました。

『杵原小学校』→

↓『ちこり村』

↓『中山道/妻籠宿』

