

住吉区るるるマップ

誰でも自分らしい暮らしを続けることができる住吉区をめざして、よりよい暮らしや地域を一緒に創り、希望をもってともに歩いていけるよう、どなたでも参加できるイベントマップをつくりました。

9月の「アルツハイマー月間」から10月5日の「住吉区健康まつり」までの期間、ひとりでも多くの方が参加し、交流が深まっていくきっかけになればと思っています。お気軽にご参加・お問合せください!!



住吉区北地域包括支援センター
 TEL 6678-1500
 FAX 6678-1501
 帝塚山東5-6-15

①なごみ介護予防教室
 9/13(金) 9/27(金)
 13時半～14時半
 なごみ1階
 地域交流スペース
 連絡先 6678-1500

②オレンジカフェ「ななしのごんべえ」
 9/14(土) 14時～16時
 大領5-6-2-2F
 大領地域の家であい
 連絡先 4700-2010

**アルツハイマー月間について
～豆知識～**
 1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓蒙を実施しています。
 また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。大阪では万博公園太陽の塔や大阪市庁舎前モニュメントがオレンジにライトアップするイベントが行われています。

③書道教室
 9/20(金) 14時～16時
 長居西3-1-6
 なかいの里
 連絡先 6695-6645

④小物づくり(折り鶴)
 9/18(水) 14時～16時
 長居西3-1-6
 なかいの里
 連絡先 6695-6645

⑭つなぐプロジェクト(花壇作り)
 毎週 火・金午前中活動
 子ども子育てプラザ
 認知症地域支援推進員
 連絡先 6692-8803

⑮すみれの会オレンジカフェ
 毎月第2月曜日
 13時～15時
 千駄2-3
 市営千駄住宅集会所
 連絡先 6692-8803

⑯介護者カフェ いっきゅう
 9/9(月) 13時半～15時
 墨江4-15-15
 浄土宗 願生寺
 連絡先 6671-1860

住吉区西地域包括支援センター
 TEL 6674-0800
 FAX 6674-0801
 墨江2-4-10

⑮地域の体操教室
 9/2(月) 10/2(月)
 13時半～14時半
 長居西3-1-6
 なかいの里
 連絡先 6695-6645

⑯ほほえみ体操
 毎週水曜日(2部制)
 9時半～10時半～
 我孫子東1-4-37
 一隅苑
 連絡先 6692-8803

⑰健康まつり
 10/5(土)
 ～テーマ～
 おうちで簡単セルフケアー
 健やかな毎日は日常生活から
 ★健康にまつわる講演会
 ★測定イベント などなど
 認知症の方やどなたでも参加できるブースも企画しています!
 <会場>
 錦秀会
 住吉区民センター

⑱認知症サポーター養成講座
 9/26(木) 14時～15時半
 錦秀会住吉区民センター
 図書館棟2階 集会室4
 連絡先 6692-8803

⑰ウェルネスあびこふれあい喫茶
 9/17(火) 13時半～15時
 我孫子西1-2-15
 ウェルネスあびこ
 連絡先 6608-3000

⑱ウェルネスあびこ介護予防教室
 9/30(月) 14時～15時
 我孫子西1-2-15
 ウェルネスあびこ
 連絡先 6608-3000

⑲男性介護者の会「ほっこりサロン」
 9/25(水) 13時半～15時
 錦秀会住吉区民センター
 図書館棟2階 集会室1
 連絡先 6692-8803

⑲男性介護者の会「ほっこりサロン」
 9/25(水) 13時半～15時
 錦秀会住吉区民センター
 図書館棟2階 集会室1
 連絡先 6692-8803

住吉区東地域包括支援センター
 TEL 6608-2110
 FAX 6607-2511
 苅田4-3-9

⑲チーム苅田
 百歳体操
 毎週火曜日(第1を除く) 13時半～14時半
 苅田3-2-24
 苅田北福祉会館
 連絡先 6692-8803

⑳清水丘フレンドリーⅡ
 百歳体操
 毎週金曜日 13時～14時
 清水丘1-21-15
 清水丘憩の家
 連絡先 6692-8803

⑳百歳体操教室
 毎週水曜日 13時半～14時半
 南住吉3-15-43
 住吉沢之町会館
 連絡先 6692-8803

⑳ごちゃませ食堂
 9/12(木) 17時～19時
 9/28(土) 11時～13時
 苅田4-3-9
 四恩学園
 連絡先 6607-2220

㉑あびhoco喫茶
 火～金曜日 10時半～12時
 苅田4-3-9
 四恩学園
 連絡先 6607-2220

㉑オレンジカフェ「まちの縁側」
 9/18(水) 10時半～12時
 遠里小野2-7-20
 ゆうけいホール
 連絡先 6692-8803

住吉区地域包括支援センター
 TEL 6692-8803
 FAX 6692-8813
 浅香1-8-47

㉒あさか会百歳体操
 毎週水曜日
 13時半～14時半
 浅香2-2-57
 あさか会ゆいまーる
 連絡先 6692-8803

㉒かりなん百歳体操
 毎週火曜日
 13時半～14時半
 苅田9-1-14
 苅田南老人憩の家
 連絡先 6692-8803

