

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能		同好会		当日見学できます その後入会手続き	
囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません							
第1週	1月	○		卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00
	2火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00
	3水	○	リズム体操 12:30	うたごえサークル	10:30		
	4木	○		アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45
	5金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ13:30	すみっこメルヘン	13:00		
	6土	○		卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00
	7日		休館日	住吉SHC	13:30		
第2週	8月	○		太極拳	10:00	みんなのコーラス	14:00
	9火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	卓球フレンド	10:00		
	10水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00
	11木	○		ハーモニカ同好会	13:30		
	12金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30 ★楽しい健康体操A⑩10:00B⑪11:15	生花同好会	13:00		
	13土	○		体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00
	14日		休館日				
15月		休館日(海の日)					
第3週	16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00
	17水	○	リズム体操 12:30 ボランティアやろうよ! 13:30	折紙同好会	13:00	和会	10:00
	18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	うたごえサークル	10:30	遊書会2組	10:00
	19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45
	20土	○		卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00
	21日		休館日	住吉SHC	13:30		
	22月	○		太極拳	10:00	英会話同好会	14:45
第4週	23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★スマホ講座14:00	住吉カラオケ教室	10:00		
	24水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00
	25木	○	★悪徳商法の被害に遭わないために 14:00	手編み同好会	13:00		
	26金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ13:30 ★楽しい健康体操 A⑩10:00B⑪11:15	ハーモニカ同好会	13:30		
	27土	○		みんなのコーラス	14:00		
	28日		休館日	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00
	29月	○					
30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ボッチャ体験教室 13:30					
31水	○	リズム体操 12:30					



# センターだより

7月号 2024

住吉区老人福祉

六令  
年和

おりおの保育園 3歳児の作品



ほしとふうせんと まんなかは  
めだまやきなんだって

受付時間  
午前10時～  
午後5時迄





バス停 南住吉住宅前 徒歩3分  
南海高野線 我孫子前 徒歩5分  
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

抽選結果は電話又は事務所横の  
貼り紙にてご確認ください

募集講座	開催日時	申込受付	発表	定員
心身正体 講師 金 京子氏	7月12日(金) 13:30～15:00	6月17日(月) ～7月2日(火)	7月5日 (金)	50名
スマホ講座 講師 ソフトバンク	7月23日(火) 14:00～16:00	6月26日(水) ～7月10日(水)	7月17日 (水)	50名
悪徳商法の被害に 遭わないために 講師 大阪市消費者センター	7月25日(木) 14:00～15:30	6月19日(水) ～7月11日(木)	7月18日 (木)	20名
0726 ヨーガdeリフレッシュ 講師 幸田 園子氏	7月26日(金) 13:30～15:00	6月25日(火) ～7月12日(金)	7月19日 (金)	25名
ボッチャ体験教室 講師 スポーツ推進委員	7月30日(火) 13:30～15:00	7月2日(火) ～7月17日(水)	7月23日 (火)	24名
～家族の為に終活を考える～ 弁護士に聞く 相続の事 講師 新都法律事務所	8月1日(木) 13:30～15:00	7月3日(水) ～7月18日(木)	7月25日 (木)	30名
体力測定会&百歳体操 講師 上田 綾子氏	8月2日(金) 10:30～12:00	7月4日(木) ～7月19日(金)	7月26日 (金)	40名
0802 ヨーガdeリフレッシュ 講師 幸田 園子氏	8月2日(金) 13:30～15:00	7月4日(木) ～7月19日(金)	7月26日 (金)	25名





事務所まで  
ご連絡ください

7月17日(水)より  
レクカフェを再開します!!

お手伝いのボランティア  
さんを募集します

おいあひの保育園  
3歳児の作品

リンゴをかきました  
左から2つ目は本人曰く  
「ぐれんぼうリンゴ」だそうです

**暴風警報**  
**特別警報**

が発令された場合は、  
臨時休業とします。  
来館時間中に発令された場合は、  
できるだけ早く帰宅して頂くことになります。

6月6、7日  
(木、金)

三稜中学校 職場体験

礼儀正しく、素直な生徒さん達でした

第10回

第1部  
スタンプラリー  
- 賞品をゲット -

第2部  
映画  
「心の傷を癒すということ」  
阪神・淡路大震災時に奮闘した  
精神科医のヒューマン映画

**社協  
フェスティバル**

入場無料 申込不要

7月7日(日)  
13時~16時  
錦秀会住吉区民センター  
大ホール

社協だよ!  
全員集合~♪

~住吉区老人クラブ連合会 より~

6月6日(月) 143名バス4台、滋賀県『信楽陶芸の森』と三重県『椿大神社』へ行きました。心地良い風が吹き抜ける中『信楽陶芸の森』で小道を散策しながら窯を見学。『椿大神社』で伊勢国一の宮猿田彦大宮は【みちびきの祖神さま】だとか。 早朝よりご参加の方、一日お疲れさまでした。