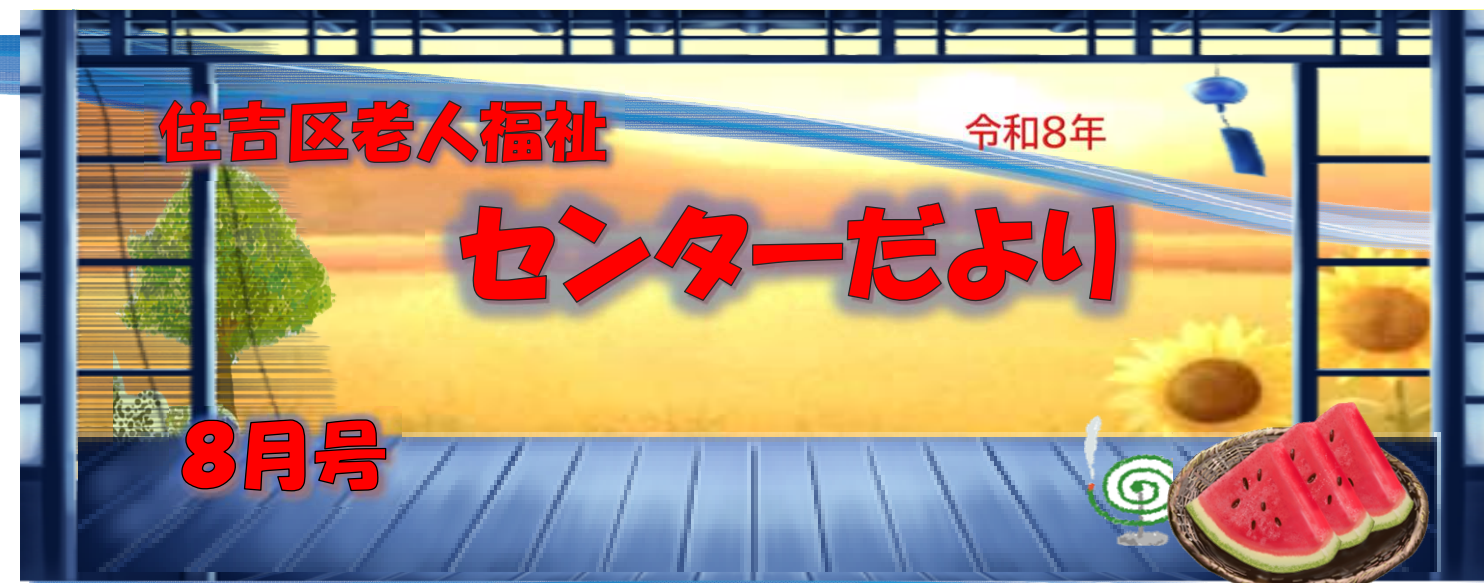


		★は申込必要 それ以外は当日参加可能	事業	8月予定表	同好会	見学できます その後入会手続き
第1週	1 土	○	★お誕生日会 & パフォーマンス 13:30~15:00			
	2 日		休館日			
	3 月	○		くつろぎ同好会 10:00~11:30 楽笑クラブ 10:00~12:00		
	4 火	▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	健幸会 13:00~15:00	体操同好会 2組 10:00~11:30 民謡同好会 13:00~15:00	
	5 水	○	リズム体操 12:30~13:30	うたごえサークル 10:30~12:00		
	6 木	○	盆踊り大会 13:00~16:00(区民センター大)	すみっこメルヘン 13:00~15:00	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00	
	7 金	▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	SHCハーモニカ 13:30~16:00	太極拳 10:00~11:30 みんなで歌おう会 14:00~15:30	
第2週	8 土	○		体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00		
	9 日		休館日			
	10 月	○		くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組 10:00~12:00		
	11 火		休館日(山の日)	ディスコン2組 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00		
	12 水	○	リズム体操 12:30~13:30	卓球フレンド 10:00~12:00 あやめ会 13:45~16:30		
	13 木	○		卓球同好会 10:00~12:00		
	14 金	×	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★楽しい健康体操 A10:00~11:00 B11:15~12:15 ★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00			
第3週	15 土	○				
	16 日		休館日			
	17 月	○		楽笑クラブ 10:00~12:00 健幸会 13:00~15:00		
	18 火	▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	手芸クラブ 13:00~15:00	体操同好会 2組 10:00~11:30 折紙 13:00~15:00	
	19 水	○	脳トレぬり絵 13:30~15:00	民謡同好会 13:00~15:00		
	20 木	○	リズム体操 12:30~13:30	うたごえサークル 10:30~12:00 あやめ会 13:45~16:30		
	21 金	▲	★川柳de遊ぼう 13:30~15:30	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00		
第4週	22 土	○	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	SHCハーモニカ 13:30~16:00		
	23 日		★心身正体 13:30~15:00	太極拳 10:00~11:30 ビギナー英会話 14:00~15:30		
	24 月	○		体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00		
	25 火	▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30			
	26 水	○	★初心者ハーモニカ講習 10:00~11:30	くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組 10:00~12:00		
	27 木	○	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	ディスコン2組 13:00~15:00		
	28 金	×	★楽しい健康体操 A10:00~11:00 B11:15~12:15 ★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	卓球フレンド 10:00~12:00 手編み同好会 13:00~15:00		
第5週	29 土	○	★スリーアイズ 13:30~15:00	体操同好会1組 13:00~14:30 ハーモニカ 同好会 13:30~15:30		
	30 日		休館日	みんなで歌おう会 14:00~15:30		
	31 月	○		住吉カラオケ教室 10:00~12:00		

↑ 囲碁将棋と自由卓球の利用状況です
○10時▲12時から利用可能 ×終日不可



〒558-0032
大阪市住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412



ホームページ インスタグラム



当センターは市内在住60歳以上の方が無料で利用できます
初めての方は利用証をお作りしますので、住所、年齢の確認できる健康保険証
又はマイナンバーカード等をお持ちください
各事業等に参加する場合に教材費等を実費徴収することがあります

利用時間：10時から17時まで
休日：日 祝 年末年始

台風の接近等により大阪市内に特別警報及び暴風警報が
発令されたときは原則として臨時休館とします

トイレ完成しました！



2階 トイレ出入口



2階女子トイレ



2階男子トイレ



3階 給湯室・男子トイレ前



3階女子トイレ

3階のトイレ
スリッパに履替えてください
シューズのまま履ける
スリッパも用意しています

2階のトイレ
スリッパに
履き替えてください

長い間ご不便をおかけしました

今月の募集講座

お申込みはセンター窓口の用紙
にて記入してください
電話でも受付しています

申込は本人に限ります

受付時間10時から17時まで

入場無料
申込不要

8月5日(水) 盆踊り大会

場所 住吉区民センター大ホール

午後1時～4時

開場12時30分

直接会場にお越しください

ドリンクは各自ご用意ください

① 体操と息deリフレッシュ

0814

日時 8月14日(金)13:30～15:00

講師 幸田 園子氏
場所 2階大広間

申込 7月17日(金)～7月31日(金)まで

発表8月7日(金)

定員 25名



③ 心身正体

日時 8月21日(金)13:30～15:00

講師 金 京子氏
場所 3階集会室

申込 7月23日(木)～8月7日(金)まで

発表8月14日(金)

定員 55名



⑤ スリーアイズ

日時 8月29日(土)13:30～15:00

講師 住吉区スポーツ推進委員
場所 3階集会室

申込 7月28日(火)～8月14日(金)まで

発表8月21日(金)

定員 30名



以下は当日参加型(申込不要)

予定表確認してください

百歳体操・自由卓球・リズム体操
脳トレぬり絵・レクカフェ・囲碁将棋
休憩スペース(テレビ・本)もあります

② ゆったり体操deステップup 体力測定

日時 8月14日(金)10:30～12:00

講師 上田 綾子氏
場所 3階集会室

申込 7月17日(金)～7月31日(金)まで

発表8月7日(金)

定員 30名



④ 体操と息deリフレッシュ

0828

日時 8月28日(金)13:30～15:00

講師 幸田 園子氏
場所 2階大広間

申込 7月28日(火)～8月14日(金)まで

発表8月21日(金)

定員 25名



あかちゃんペンギン

おりおの保育園 4歳児の作品

てんのうじ動物園へいったよ
あかちゃんペンギンがかわかったー ω

6月23日(火)ボッチャ体験教室
講師 住吉区スポーツ推進委員



今回の優勝チームのお二人です



当日に組んだチームで対戦しました
交流の輪が広がり楽しくゲームを終える
ことができました



関心の高さを感じ貴重な
セミナーとなりました

6月29日(月)「終活」セミナー
りそな銀行主催



事業報告



6月30日(火) 脳トレぬり絵教室
講師 須貝 光一郎氏

回を重ねるたびに上達し素敵な作品が
完成しました



2階 上履きの使用可です ただし、右図のような上履きと判る物のみ
3階 従来通り土足です センター館内



持帰必須

～住吉区老人クラブ連合会 より～

6月12日(金)『ボッチャ大会』が区民センター大ホールにて行われました。

優勝・・・庭井庭寿会Cチーム

準優勝・・・和楽会Bチーム

第3位・・・おりおの延寿会Aチーム

第4位・・・おりおの延寿会Bチーム

