

★は申込必要  
それ以外は当日参加可能

事業

7月予定表

同好会

見学できます  
その後入会手続

第1週	1 水 ○	リズム体操 12:30~13:30	うたごえサークル 10:30~12:00 遊墨処2組 10:00~12:00
	2 木 ○	囲碁将棋と自由卓球の利用状況です ○10時▲12時から利用可能 ×終日不可	すみっこメルヘン 13:00~15:00 あやめ会 13:45~16:30 卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
	3 金 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	SHCハーモニカ 13:30~16:00 太極拳 10:00~11:30 みんなで歌おう会 14:00~15:30
	4 土 ○		卓球フレンド 10:00~12:00
	5 日	休館日	
	6 月 ○		くつろぎ同好会 10:00~11:30 楽笑クラブ 10:00~12:00 健幸会 13:00~15:00
	7 火 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会2組 10:00~11:30 民謡同好会 13:00~15:00
	8 水 ○	リズム体操 12:30~13:30	卓球フレンド 10:00~12:00 あやめ会 13:45~16:30
	9 木 ○	★初心者ハーモニカ講習 10:00~11:30 ★スマホ講座13:30~15:00	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00 ハーモニカ 同好会 13:30~15:30
第2週	10 金 ×	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00 ★楽しい健康体操A10:00~11:00B11:15~12:15	生花同好会 13:00~15:00
	11 土 ○		体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア+住吉カラオケ合同発表会 13:00~16:30
	12 日	休館日	
	13 月 ○		くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組10:00~12:00 ディスコン2組 13:00~15:00 SHCハーモニカ 13:30~16:00 手芸クラブ13:00~15:00
	14 火 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 脳トレぬり絵 13:30~15:00	健幸会 13:00~15:00 あゆみ旬会 13:00~15:30
	15 水 ○	リズム体操 12:30~13:30 レクカフェ 13:30~15:00(ボランティア養成会議)	うたごえサークル 10:30~12:00 あやめ会 13:45~16:30
	16 木 ○	★川柳de遊ぼう 13:30~15:30	卓球同好会 10:00~12:00 若葉同好会 13:00~15:00
第3週	17 金 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★心身正体 13:30~15:00	SHCハーモニカ 13:30~16:00 太極拳 10:00~11:30 ビギナー英会話 14:00~15:30
	18 土 ○		住吉カラオケ教室 10:00~12:00
	19 日	休館日	
	20 月	休館日(海の日)	
	21 火 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30	体操同好会2組 10:00~11:30 和会 10:00~12:00 民謡同好会 13:00~15:00 折紙 13:00~15:00 遊墨処 10:00~12:00 手編み同好会 13:00~15:00
	22 水 ○	リズム体操 12:30~13:30	卓球フレンド 10:00~12:00
第4週	23 木 ○	★奏筆夢元教室 10:00~11:30	楽笑クラブ 10:00~12:00 ハーモニカ同好会13:30~15:30
	24 金 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★楽しい健康体操A10:00~11:00B11:15~12:15	みんなで歌おう会 14:00~15:30
	25 土 ○		体操同好会1組 10:00~11:30 カナリア 13:00~15:00
	26 日	休館日	
	27 月 ○		くつろぎ同好会 10:00~11:30 ディスコン1組10:00~12:00 ディスコン2組 13:00~15:00
第5週	28 火 ▲	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★よみがえる青春 音楽LIVE 13:30~14:30 ★一日民謡教室10:00~12:00	
	29 水 ○	リズム体操 12:30~13:30	
	30 木 ○	★消費者トラブル講座 14:00~15:30	
	31 金 ×	百歳体操 ①10:00~10:30②11:00~11:30 ★体操と息deリフレッシュ 13:30~15:00	



〒558-0032  
大阪市住吉区遠里小野1-1-31  
☎ 06-6694-1416 FAX 06-6606-3412

利用時間：10時から17時まで  
休日：日 祝 年末年始

市内在住60歳以上の方がご利用できます





ホームページ Facebook

センターを利用するには利用証が必要です  
年齢住所の確認できる物をご持参ください

センターだよりの配架場所です  
毎月15日を目安に置いています

- 住吉区役所 1階保健福祉課 健康相談
- 住吉区民センター 2階保健福祉課 高齢者支援
- 住吉図書館
- 4階地域見守り相談室
- 交流スペース

6月中旬頃に2階のトイレが完成予定です  
同時に3階の仮設トイレは撤収しますので使用できる  
トイレは少しの間2階の新しいトイレのみになります

★トイレ一部もうすぐ完成!★  
その後3階は工事完了次第、使用可になり  
これですべて完了となります

2日間利用者の皆様  
お世話になりました

三稜中学職場体験 6月4日(木)5日(金)

中学2年生  
男子2名 女子2名

掃除、事務作業、同好会の参加とたくさんの事を  
経験して頂きました。  
今回の体験を今後の人生にぜひ活かして将来の  
進路や目標を考えるきっかけになればと思います  
これからも頑張ってください!



受付 10時から17時  
☎06-6694-1416

# 今月の募集講座

抽選結果は電話又は事務所横の  
張り紙にてご確認ください

## ① 体操と息deリフレッシュ 0710

日時 7月10日(金) 13:30~15:00  
講師 幸田 園子氏  
申込 6月16日(火)~6月29日(月)  
発表 7月3日(金)  
場所 2階大広間  
定員 25名

旧ヨーガdeリフレッシュ



## ② 心身正体

日時 7月17日(金) 13:30~15:00  
講師 金 京子氏  
申込 6月19日(金)~7月3日(金)  
発表 7月10日(金)  
場所 3階集会室  
定員 50名



## ③ よみがえる青春 音楽LIVE

日時 7月28日(火) 13:30~14:30  
出演 泉屋氏  
申込 6月26日(金)~7月14日(火)  
発表 7月21日(火)  
場所 3階集会室  
定員 80名



## ④ 一日民踊教室

日時 7月29日(水) 10:00~12:00  
講師 西野 正子氏  
申込 7月1日(水)~7月15日(水)  
発表 7月22日(水)  
場所 3階集会室  
定員 50名



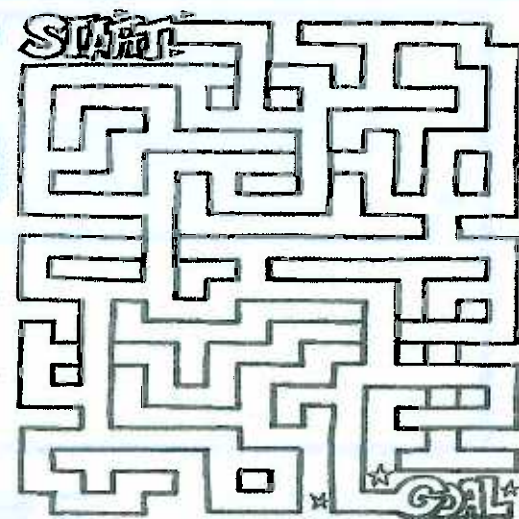
## ⑤ 消費者トラブル防止講座

& 地域包括支援センター出張相談会

日時 7月30日(木) 14:00~15:30  
講師 消費者センター相談員(予定)  
申込 6月16日(火)~7月17日(金)  
発表 7月23日(木)  
定員 50名 場所 3階集会室

定員5名 個別相談  
(介護等)

挑戦してみよう!



## ⑥ 体操と息deリフレッシュ 0731

日時 7月31日(金) 13:30~15:00  
講師 幸田 園子氏  
申込 7月3日(金)~7月17日(金)  
発表 7月24日(金)  
場所 2階大広間  
定員 25名

旧ヨーガdeリフレッシュ



## ⑦ 誕生日会&パフォーマンス

日時 8月1日(土) 13:30~15:00  
出演 三稜中学 プラスバンド部  
小倉篤子 ソプラノコンサート  
申込 7月3日(金)~7月17日(金)  
発表 7月24日(金)  
場所 3階集会室  
定員 80名

7月8月9月生まれの方

5月29日(金) 蓬萊心齋橋本店

豚まん手作り体験



1つずつ形に作り手の個性が出ます  
楽しく美味しくできました

6月12日(金) 体操と息deリフレッシュ

今年度初! 幸田先生お久しぶりです



上原光二さん いつもありがとうございます



会館周りの剪定をしてくださいました

せんせい

おりおの保育園 3歳児の作品



さだこ

ハート

「さだこ」はあの貞子らしいです(◎o◎) /!  
ハートもじょうずだねー

明治安田生命主催

## 大人の塗り絵コンクール 作品募集中

コンクール専用用紙10種類の中から  
お好きなものを選択してもらいます  
事務所に置いていますが

7月14日(火)  
締め切り

用紙はなくなる場合がありますのでご了承ください

## ~住吉区老人クラブ連合会 より~

5月20日(水) 『春の歩こう会』で滋賀県近江方面へ。137名(バス4台)の参加あり。

天候は、晴れのち曇り  
無事故で良い一日でした。

