

自由卓球と囲碁将棋の利用時間  
○ 10時から ▲ 12時から

### 4月 予定表

事業

同好会

第1週	1 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00	
	2 水 ○	リズム体操 12:30	うたごえサークル 10:30 あやめ会 13:45	
	3 木 ○		すみっこメルヘン 13:00 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	4 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉SHC 13:30 太極拳 10:00 みんなで歌おう会 14:00	
	5 土 ○		卓球フレンド 10:00	
	6 日	休館日		
第2週	7 月 ○		くつろぎ同好会 10:00	
	8 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★脳トレぬり絵 13:30	楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00 健幸会 13:00 あゆみ句会 13:00	
	9 水 ○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45	
	10 木 ○	初心者ハーモニカ講習 10:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 ハーモニカ同好会 13:30	
	11 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①10:00②11:15	生花同好会 13:00	
	12 土 ○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00	
13 日	休館日			
第3週	14 月 ○		くつろぎ同好会 10:00 住吉SHC 13:30 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00	
	15 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00	
	16 水 ○	リズム体操 12:30 レクカフェ 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00 あやめ会 13:45	
	17 木 ○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00 住吉SHC 13:30	
	18 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★スマホ講座 13:30	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45	
	19 土 ○	★スリーアイズ 13:30	住吉カラオケ教室 10:00	
20 日	休館日			
第4週	21 月 ○		楽笑クラブ 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00	
	22 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★音楽LIVE 13:30		
	23 水 ○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00	
	24 木 ○		ハーモニカ同好会 13:30	
	25 金 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①10:00②11:15	みんなで歌おう会 14:00	
	26 土 ○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00	
27 日	休館日			
第5週	28 月 ○		くつろぎ同好会 10:00 ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00	
	29 火	休館日(昭和の日)		
	30 水 ○	リズム体操 12:30		

★印 申し込みが必要です  
それ以外は自由参加です

まずは見学していただきます 開始時刻に事務所まで  
ご自身が納められたら『入会届』に記入してください

# 住吉区老人福祉センターだより

4月号

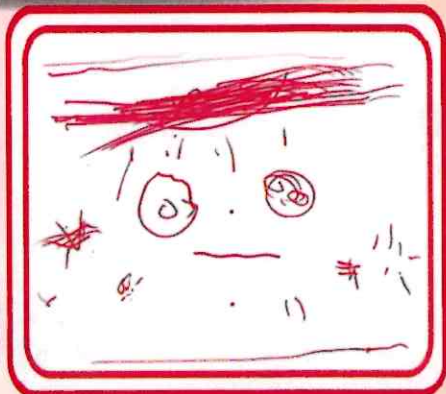


ホームページ



Facebook

〒558-0032  
住吉区遠里小野1-1-31  
☎ 06-6694-1416  
FAX 06-6606-3412



おりおの保育園  
3歳児の作品

ままとおえかきしてあそんだ

【お顔に見えますが、左の眼のようなのが  
本人で右がママだそうです】

## 川柳de遊ぼう

1年に1回の募集  
1年間学習します

講師 平井美智子氏  
開催日時 初回 4月17日(木)  
毎月第3木曜日 全12回  
13:30~15:30  
受付 3月15日(土)~4月4日(金)  
定員 20名  
発表 4月10日(木)  
場所 2階 事務所横会議室

## スマホ講座

ニュースを見よう  
気象情報を調べよう

講師 ソフトバンク  
開催日時 4月18日(金)  
13:30~15:00  
受付 3月18日(火)~4月4日(金)  
定員 20名  
発表 4月11日(金)  
場所 3階 会議室北

## 募集講座

抽選結果は電話又は事務所横の  
張り紙にてご確認ください

募集受付時間  
午前10時~午後5時

## スリーアイズ

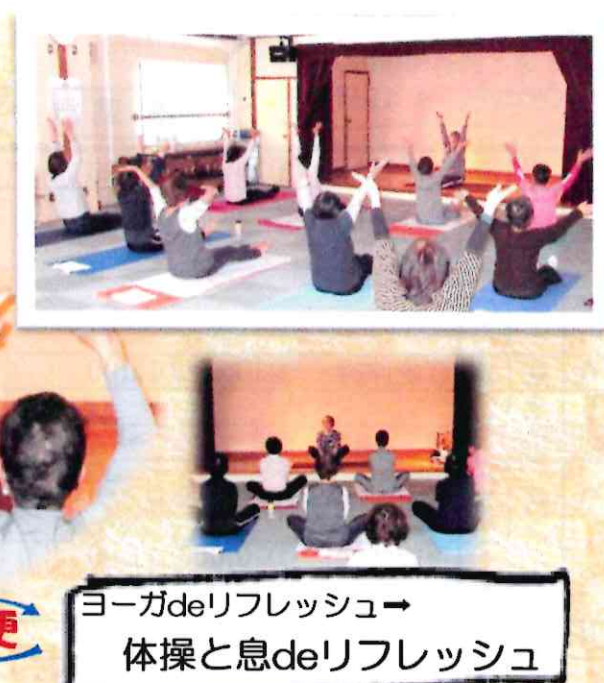
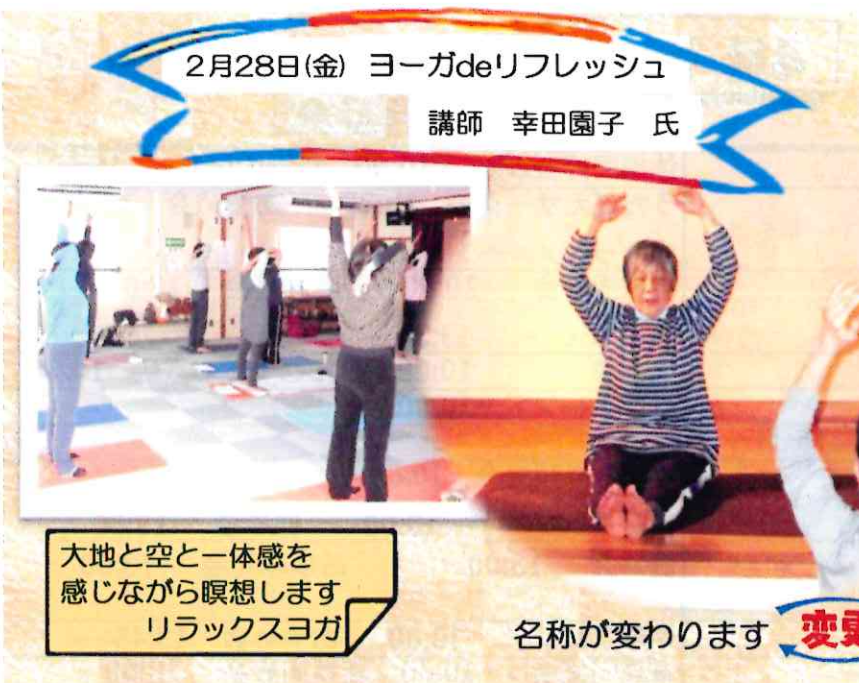
9つのマスにボールを  
投げて点数を競います

講師 住吉スポーツ推進委員  
開催日時 4月19日(土)  
13:30~15:00  
受付 3月18日(火)~4月4日(金)  
定員 30名  
発表 4月11日(金)  
場所 3階 集会室

## よみがえる青春 音楽LIVE

懐かしい昭和歌謡 演歌  
を皆で歌いましょう

出演 泉屋  
開催日時 4月22日(火)  
13:30~14:30  
受付 3月25日(火)~4月8日(火)  
定員 80名  
発表 4月15日(火)  
場所 3階 集会室



大地と空と一体感を感じながら瞑想します リラックスヨガ

名称が変わります **変更**

ヨーガdeリフレッシュ→ 体操と息deリフレッシュ



大阪公立大学 看護学部  
2月4日～ 2組 研修

皆さんお疲れさまでした  
違った視点からのご意見大変参考になりました  
また遊びに来てくださいね

メッセージが届きました

温かく私たちを迎えていただきありがとうございました。  
立派な看護師になれるよう頑張ります!



2月28日(金)  
遠里小野保育園と合同避難訓練

練習用なので中は水  
出すタイミングとホースの向きを変える  
タイミングが合わず顔にプッシュと  
かかってしまう一幕もあり 笑いに  
包まれながらも無事に終了しました

百歳体操にいられていた皆さん  
ご協力ありがとうございました



このおさかなは  
モンスターやねん  
ひとがたべられるねん  
だから  
やっつけないと...  
きょうりゅうになるねん

おりおの保育園  
3歳児の作品



集会室の床が生まれ変わりました!!

◆ 新しくなってとても好評です  
色が明るくなり広々と感じます



住吉老センは今期も  
皆さんに対話の場、  
参加の場、活動の場  
を提供し続けます

弥園 館長

南 杉本・山之内・遠里小野

1. 訪客ステーションやデイサービスが多い
2. 保育園・幼稚園が多い
3. 阪和記念病院があり、地域医療の中心
4. 住宅街(一軒家)が多い
5. 杉本町みんな食堂があり、地域での交流がある

住吉区を散策しました

東 高田・長居

1. 府道沿いに商店街・飲食店が栄えている
2. 一軒家よりマンション・団地が多い
3. 住宅街内に商業施設や病院が少ない
4. 府道沿いに御堂筋線が通り、住宅街内に市バスが通る

住吉区の特徴:

- ・住宅街は静かで落ち着いた雰囲気
- ・JR・南海・御堂筋・市バスなど様々な公共交通機関があり、都心部に出やすい
- ・住吉大社やあびこ観音寺など歴史的な建物もある

令和7年度の  
利用証の更新をします

連絡先の変われた方は  
お知らせください

バーコードで  
ピッ!

～住吉区老人クラブ連合会より～

令和7年度、区老連はグラウンドゴルフ大会から始まり、春と秋に歩こう会(日帰りバス旅行)、親睦旅行(一泊)、ポッチャ大会、趣味の作品展 等々 実施してまいりますのでよろしくお願い致します。

◆ ◆ ◆ 単位クラブ紹介 ◆ ◆ ◆

- |  |                                 |                                    |
|--|---------------------------------|------------------------------------|
| 墨江校下<br>墨江中一南寿会<br>社南悠々クラブ                   | 依羅校下<br>和楽会                     | 山之内校下<br>たちばな会<br>おりおの延寿会<br>山五長栄会 |
| 住吉校下<br>住吉誠友老人クラブ<br>住吉神ノ木老人クラブ<br>シニアクラブ喜楽会 | 南住吉校下<br>和朗会<br>南住吉四丁目寿会<br>六寿会 | 苅田校下<br>苅田新生クラブ                    |
|  |                                 | 苅田南校下<br>庭井庭寿会                     |

※なお、清水丘・遠里小野・東粉浜・長居の四校下には老人クラブがありません。