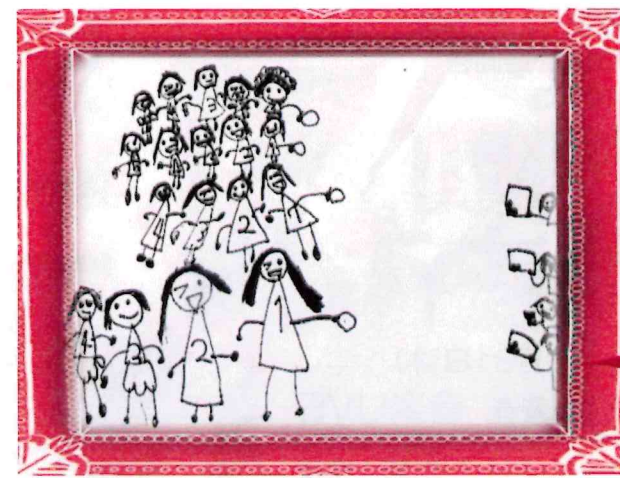


卓球・囲碁将棋利用時間 ○10時から▲12時から		事業	★は申込必要	同好会	当日見学に来てください
第1週	1日	休館日			
	2月	○卓球 ▲囲碁将棋		くつろぎ同好会 10:00	
	3火	▲百歳体操 ①10:00②11:00		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00	
	4水	○リズム体操 12:30		体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00	
	5木			うたごえサークル 10:30	
	6金	★体力測定会&百歳体操 10:30 ★ヨーガ 13:30		アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45	
	7土			すみっこメルヘン 13:00	
	8日	休館日			
	9月	○卓球 ▲囲碁将棋		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	10火	▲百歳体操 ①10:00②11:00 ★脳トレぬり絵 ①A10:30②B13:30		住吉SHC 13:30	
	11水	○リズム体操 12:30		太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00	
	12木	★初心者ハーモニカ講習 10:00		卓球フレンド 10:00	
	13金	▲百歳体操 ①10:00②11:00 ★AED講習会13:30 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15		くつろぎ同好会 10:00 住吉SHC 13:30	
	14土			ディスコン1組 10:00 ディスコン2組13:00	
	15日	休館日			
	16月			健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30	
	17火	▲百歳体操 ①10:00②11:00		卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45	
	18水	○リズム体操 12:30 ボランティアやろうよ! 13:30		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	19木	★歩こう会&社会発見資源ツアー 9:30 ★川柳de遊ぼう 13:00		ハーモニカ同好会 13:30	
	20金	▲百歳体操 ①10:00②11:00		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00	
	21土	○★スリーアイズ 13:30		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00	
	22日	休館日			
	23月	○卓球 ▲囲碁将棋		手芸クラブ 13:00	
	24火	▲百歳体操 ①10:00②11:00		体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00	
	25水	○あふたあびいとクリスマスコンサート 14:00		折紙同好会 13:00 和会 10:00	
	26木	○リズム体操 12:30		うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00	
	27金	★心身正体 13:30		アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45	
	28土	×大掃除 10:00 ★ヨーガ 13:30		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	
	29日	休館日			
	30月	休館日 (12月29日~1月3日迄)			
	31火	休館日			



運動会「リレー」 おりおの保育園 5歳児の作品

5歳の時って、みんな数字書けてたのかなあ



住吉区老人福祉
12月号
センターだより
2024

〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

募集受付 午前10時~午後5時

楽しい健康体操 (後期)

講師 長谷川 司氏
開催 初回12月13日(金)
全5回 @10:00~11:00
@11:15~12:15
受付 11月18日(月)~11月30日(土) 各50名
発表 12月5日(木) 3階 集会室

AED (救命) 講習会

講師 住吉消防署 出口氏
開催 12月13日(金)
13:30~15:00
受付 11月18日(月)~11月30日(土) 30名
発表 12月5日(木) 3階 集会室

スリーアイズ

講師 住吉スポーツ推進委員
開催 12月21日(土)
13:30~15:00
受付 11月21日(木)~12月6日(金) 30名
発表 12月14日(土) 3階 集会室

心身正体

講師 金 京子氏
開催 12月26日(木)
13:30~15:00
受付 11月26日(火)~12月12日(木) 50名
発表 12月19日(木) 3階 集会室

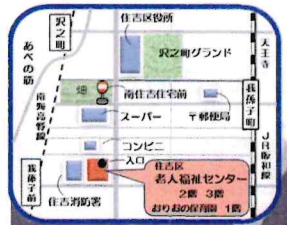
抽選結果は電話又は
事務所横の
貼り紙にて ご確認ください

大掃除

12月27日(金)
10時~12時
道具は準備します。
忙しい時期ですがご参加
お願いします

ヨーガdeリフレッシュ 1227

開催 12月27日(金)
13:30~15:00
受付 11月27日(水)~12月13日(金) 25名
発表 12月20日(金) 2階 大広間



10月19日(土)
スリーアイズ
講師 住吉スポーツ推進委員

はじめてでも簡単
誰でもできるスポーツ
チームで対戦しますので
仲間同士和気あいあいと
楽しく時間が過ぎて
いきます



1時間があつと言う間に
終わり楽しい時間を
過ごせました

10月31日(木)
よみがえる青春 音楽LIVE
出演 泉屋

関西大学の実習生2人も準備
からお手伝い!
知っている曲は童謡だけだっ
たようです 若いからしかた
ないよね〜



11月5日(火)
百歳体操 in インドネシア研修生

介護福祉士を目指す留学生が14人
来館されました
一緒に体操をした後、お喋りに花
が咲きました



クリスマスコンサート

【出演】あふたあびいと 一昭和歌謡バンド

12月25日(水) 午後2時 開演 ~ 3時30分
錦秀会 住吉区民センター 小ホール
定員 300名 (大阪市在住60歳以上の方)

申込不要 参加無料



百歳体操
12月27日(金)は
大掃除のため 休みです

お知らせ

年末年始 休館日
12月29日(日)~1月3日(金)

開催 12月10日(火) **脳トレぬりえ講習会 募集** 大人のぬりえ 講師 藤田 敬三氏

申込 11月15日(金)~11月28日(木) ①10:30~12:00 定員20人

発表 12月4日(水) サクラクレパス認定 ②13:30~15:00 定員20人

スッキリしました!!!
いつも剪定をしてくださっています
来館されたら見てください
とても綺麗です 高い所もヘッチャラ (^_^)
いえいえ、次回からはもうやめてね (笑)

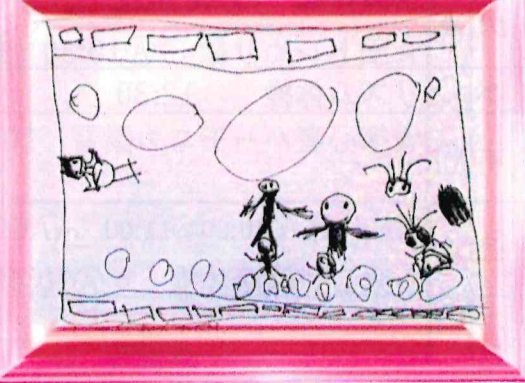
ほぼ丸二日かけて
後のゴミ掃除までしてくださいました
上原光二さんありがとうございました



運動会「わだこ」

おりおの保育園
5歳児の作品

センターの2階の窓から見ましたよ
《和太鼓》カッコよかったです!
そして、この絵のまんまでした



文化祭開催しました

アンケートご協力ありがとうございました。満足度も高く
盛況に終わったと思います。皆様2日間お疲れ様でした。

10月29日・30日
主催 住吉区老人福祉センター
文化祭実行委員会

皆様の満足度は

回答1：満足 69%
回答2：やや満足 27%
回答3：どちらでもない 4%
回答4：やや不満 0%
回答5：不満 0%

来場者年齢分布図 (総合計 441人)

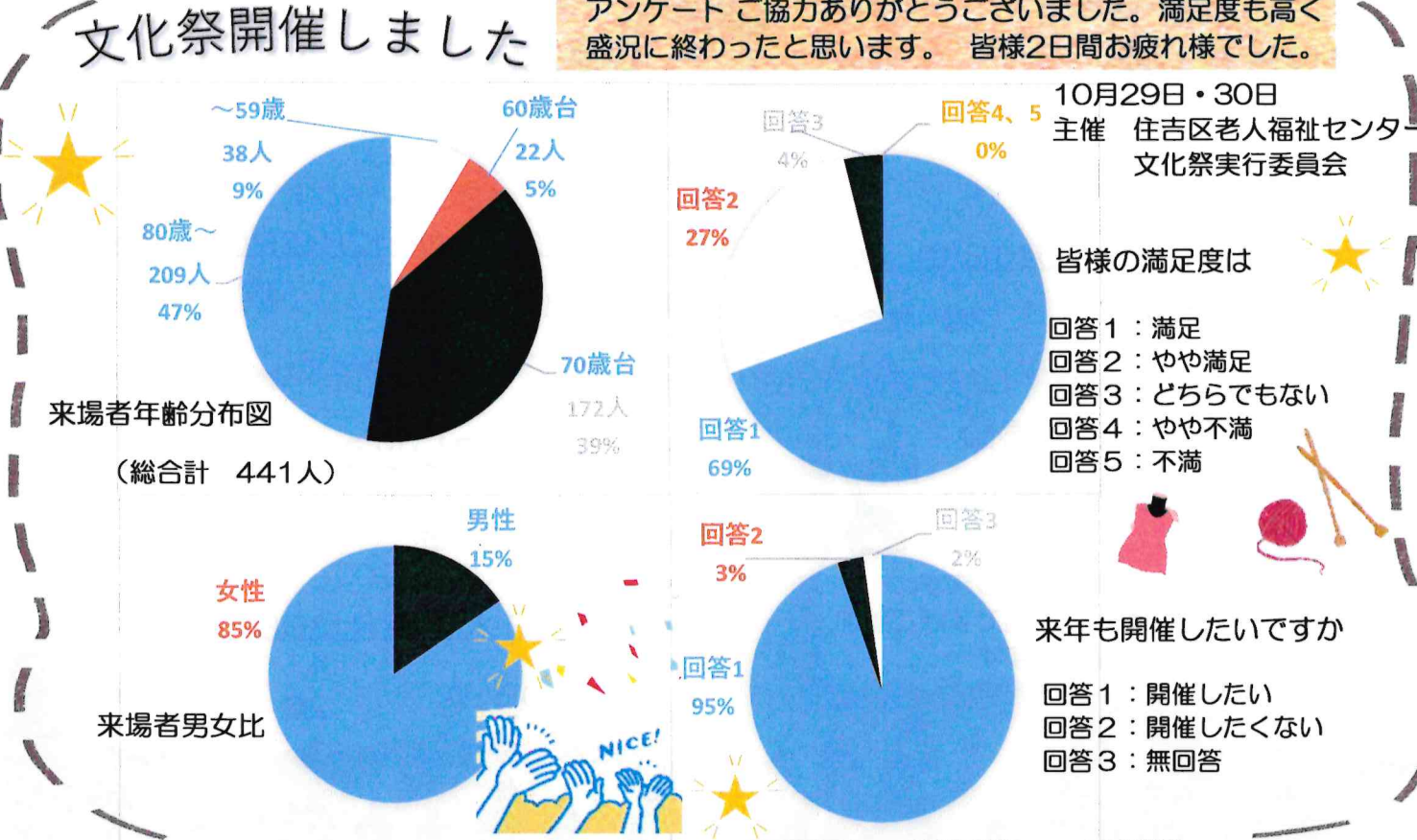
~59歳	38人	9%
60歳台	22人	5%
70歳台	172人	39%
80歳~	209人	47%

来場者男女比

男性	15%
女性	85%

来年も開催したいですか

回答1：開催したい	95%
回答2：開催したくない	3%
回答3：無回答	2%



~住吉区老人クラブ連合会 より~

10月26日(土) すみよし区民まつりで「スーパーボールすくい」を出店、大勢の来客がありました。

