

センター事業

★は申込必要 それ以外は当日参加可能

同好会

当日見学できます

囲碁将棋・自由卓球○10時 ▲12時～利用可

その後入会手続き

第1週	1 火	▲百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
	2 水	○リズム体操 12:30	うたごえサークル 10:30
	3 木	○★e-スポーツ体験 13:30	アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
	4 金	×★体力測定会&百歳体操 10:30 ★ヨガ 13:30	すみっこメルヘン 13:00 卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	5 土	○	住吉SHC 13:30
第2週	6 日	休館日	太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00
	7 月	○	卓球フレンド 10:00
	8 火	▲百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 あゆみ旬会 13:30 健幸会 13:00
	9 水	○リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45
	10 木	○★初心者ハーモニカ講習 10:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
第3週	11 金	▲百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30 ★楽しい健康体操A⑩10:00B⑪11:15	ハーモニカ同好会 13:30 生花同好会 13:00
	12 土	○	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	13 日	休館日	
	14 月	休館日(スポーツの日)	
	15 火	▲百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
第4週	16 水	○リズム体操 12:30 ボランティアやろうよ! 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00
	17 木	○★川柳de遊ぼう 13:30	アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
	18 金	▲百歳体操 ①10:00②11:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
	19 土	○★スリーアイズ 13:30	住吉SHC 13:30
	20 日	休館日	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45
第5週	21 月	○	住吉カラオケ教室 10:00
	22 火	▲百歳体操 ①10:00②11:00	卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
	23 水	○リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00
	24 木	○	手編み同好会 13:00
	25 金	×百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ 13:30	ディスコン1組 10:00ディスコン2組 13:00
26 土	○	ハーモニカ同好会 13:30	
27 日	休館日	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00	
28 月	×		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
29 火	×		[文化祭] 10:00~16:00
30 水	×		[文化祭] 10:00~15:00
31 木	○	★音楽LIVE 13:30	

住吉区老人福祉

おりおの保育園
4歳児の作品



夏の思い出

センターだより

令和6年

2024

10月号



どうぶつえんにいって
らいおんをみたら
ちかづいてきたー

〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31 電話06-6694-1416 FAX06-6606-3412

募集受付 午前10時～午後5時

抽選結果は 電話又は事務所横の貼り紙にてご確認ください

e-スポーツ体験

日時 10月3日(木) 13:30~15:30
 定員 20人
 受付 9月14日(土)~9月25日(水)
 講師 大阪スポーツみどり財団
 発表 9月28日(土)
 場所 2階会議室 中面に説明アリ

今

心身正体

日時 10月11日(金) 13:30~15:00
 定員 50人
 講師 金京子氏
 受付 9月17日(火)~10月2日(水)
 発表 10月7日(月)
 持物 長めのタオル(手ぬぐい)
 場所 3階集会室

スリーアイズ

日時 10月19日(土) 13:30~15:00
 定員 30人
 講師 住吉区スポーツ推進委員
 受付 9月19日(木)~10月4日(金)
 発表 10月11日(金)
 場所 3階集会室

月

ヨーガdeリフレッシュ 1025

日時 10月25日(金) 13:30~15:00
 定員 25人
 講師 幸田 園子氏
 受付 9月17日(火)~10月11日(金)
 発表 10月18日(金)
 持物 ヨガマット又はバスタオル
 場所 2階大広間

募

よみがえる青春 音楽LIVE

日時 10月31日(木) 13:30~14:30
 定員 80人
 出演 木本 泉氏(泉屋)
 受付 9月27日(金)~10月17日(木)
 発表 10月24日(木)
 場所 3階集会室

講

ヨーガdeリフレッシュ 1101

日時 11月1日(金) 13:30~15:00
 定員 25人
 講師 幸田 園子氏
 受付 9月27日(金)~10月18日(金)
 発表 10月25日(金)
 持物 ヨガマット又はバスタオル
 場所 2階大広間

座

盆踊大会 8月8日(木)
区民センター



5年ぶりの盆踊り
暑い暑い猛暑の中
楽しい思い出が
また一つ



よみがえる青春 音楽LIVE
8月29日(木)



出演 木本 泉氏

講師
西野 正子氏
とーっても
エネルギッシュ
な女性

実は
スピーカーが
大きくなり音がめっちゃ
良くなりました
気が付いた方
いらっっしゃいますか

すみっこ
メルヘンさんのえほん



お誕生日会&
パフォーマンス
8月29日(木)

お誕生日の方に
園児からレイを



大阪公立大学
落語研究会
天狗裁き・牛褒め
面白かったです



大学の
実習生も
参加し 審判も
体験しました



スリーアイズ
8月17日(土)



令和6年8月30日(金)
文化祭実行委員会を行いました

文化祭

委員長に 山香 静枝氏 (卓球フレンド)
に決まりました
1名の副委員長と3名の委員で
10月開催に向けて進めていきます

センターからのお願い

お願い

- センターの備品は必ず返却願います
- コピー依頼の際 お釣りの無いよう願います
- 猛暑が落ち着けば鍵の受け渡しは従来どおり30分前からです

10月28日(月)

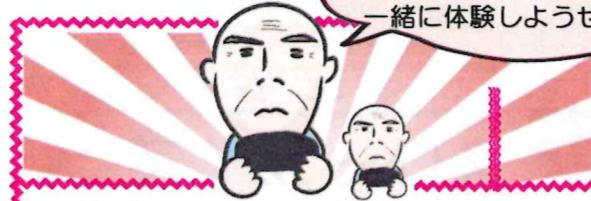
お知らせ

文化祭準備の為
囲碁将棋・自由卓球は中止です

10月30日(水)

文化祭の為リズム体操は中止です

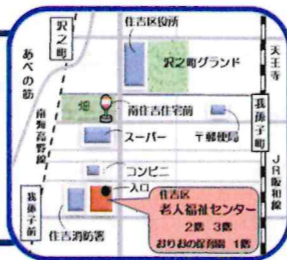
10月3日(木)
一緒に体験しようぜー



e-スポーツ体験とは?

ゲーム機を使って行うスイッチスポーツ
(バドミントン、テニス、ボーリング、
ゴルフ) 腕や足にコントローラを付けて
少々身体を動かします

当センターは市内在住の満60歳
以上の方がご利用できます
<利用証>が必要ですので、住所
確認できる物をお持ちください



バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

おりおの保育園
4歳児の作品

夏の思い出



野球見に行って来て阪神の応援してきたよ
バーベキューしてお肉食べた

花器・水盤をお家に
持って帰って頂ける方

9月21日(土)10時から
【2階事務所横会議室】
にて公開します お好きなものどうぞ...

こちらは
一部です



～住吉区老人クラブ連合会 より～

8月30日(金)「ポッチャ大会」を区民センター大ホールで行い、白熱した試合運びとなり大盛況でした。21チーム(1チーム3名)全63名。選手の皆さん、お疲れさまでした。ご参加ありがとうございました。12月にも実施しますのでお申し込みください。また、役員・校下女性部長の皆さまもお疲れさまでした。

