

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能		同好会		当日見学できます その後入会手続き	
囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません							
1	月	○		卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00
2	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00
3	水	○	リズム体操 12:30	うたごえサークル	10:30		
4	木	○	アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45	すみっこメルヘン	13:00		
5	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ13:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00
6	土	○		住吉SHC	13:30		
7	日		休館日	太極拳	10:00	みんなのコーラス	14:00
8	月	○		卓球フレンド	10:00		
9	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	社協フェスティバル	13:00	(区民大ホール)	
10	水	○	脳トレぬり絵 13:30	ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00
11	木	○	リズム体操 12:30	手芸クラブ	13:00		
12	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★心身正体13:30	健幸会	13:00	あゆみ句会	13:30
13	土	○	★楽しい健康体操A⑩10:00B⑪11:15	卓球フレンド	10:00	あやめ会	13:45
14	日		休館日	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00
15	月		休館日(海の日)	ハーモニカ同好会	13:30		
16	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00		
17	水	○	リズム体操 12:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00
18	木	○	ボランティアやろうよ! 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00
19	金	▲	★川柳de遊ぼう 13:30	折紙同好会	13:00	和会	10:00
20	土	○	百歳体操 ①10:00②11:00	うたごえサークル	10:30	遊書会2組	10:00
21	日		休館日	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45
22	月	○		卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00
23	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉SHC	13:30		
24	水	○	★スマホ講座14:00	太極拳	10:00	英会話同好会	14:45
25	木	○	リズム体操 12:30	住吉カラオケ教室	10:00		
26	金	×	★悪徳商法の被害に遭わないために 14:00	ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00
27	土	○	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ13:30	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00
28	日		★楽しい健康体操 A⑩10:00B⑪11:15	手編み同好会	13:00		
29	月	○		ハーモニカ同好会	13:30		
30	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	みんなのコーラス	14:00		
31	水	○	★ポッチャ体験教室 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00
			リズム体操 12:30				

センターだより

7月号 2024

住吉区老人福祉

六令
令和

おりおの保育園 3歳児の作品

ほしとふうせんと まんなかは
めだまやきなんだって

受付時間
午前10時～
午後5時迄

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412

抽選結果は電話又は事務所横の
貼り紙にてご確認ください

募集講座	開催日時	申込受付	発表	定員
心身正体 講師 金京子氏	7月12日(金) 13:30～15:00	6月17日(月) ～7月2日(火)	7月5日 (金)	50名
スマホ講座 講師 ソフトバンク	7月23日(火) 14:00～16:00	6月26日(水) ～7月10日(水)	7月17日 (水)	50名
悪徳商法の被害に 遭わないために 講師 大阪市消費者センター	7月25日(木) 14:00～15:30	6月19日(水) ～7月11日(木)	7月18日 (木)	20名
0726 ヨガdeリフレッシュ 講師 幸田 園子氏	7月26日(金) 13:30～15:00	6月25日(火) ～7月12日(金)	7月19日 (金)	25名
ポッチャ体験教室 講師 スポーツ推進委員	7月30日(火) 13:30～15:00	7月2日(火) ～7月17日(水)	7月23日 (火)	24名
～家族の為に終活を考える～				
弁護士に聞く 相続の事 講師 新都法律事務所	8月1日(木) 13:30～15:00	7月3日(水) ～7月18日(木)	7月25日 (木)	30名
体力測定会&百歳体操 講師 上田 綾子氏	8月2日(金) 10:30～12:00	7月4日(木) ～7月19日(金)	7月26日 (金)	40名
0802 ヨガdeリフレッシュ 講師 幸田 園子氏	8月2日(金) 13:30～15:00	7月4日(木) ～7月19日(金)	7月26日 (金)	25名



事業報告

スマホ講座
5月10日 金

スマホで始めよう!
災害の備え編

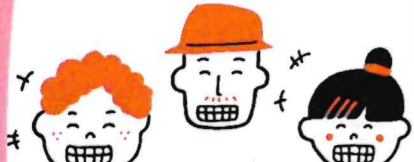
空き家セミナー
5月28日 火

官民連携空き家セミナー
他人事ではない わが町の空き家問題
— 地域で考える 空き家対策と活用法セミナー —

よみがえる青春
音楽LIVE
5月17日 金

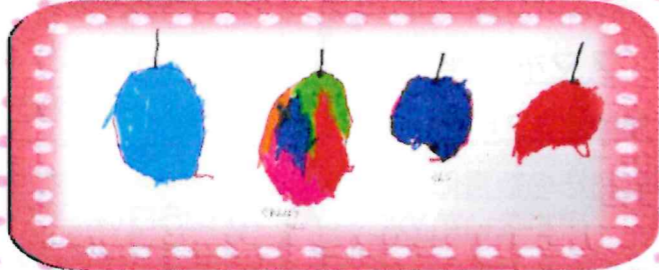
事務所まで
ご連絡ください

7月17日(水)より
レクカフェを再開します!



お手伝いのボランティア
さんを募集します

おいほの保育園
3歳児の作品



リングをかきました
左から2つ目は本人曰く
「ぐれんぼうリング」だそうです

暴風警報
特別警報

が発令された場合は、
臨時休業とします。
来館時間中に発令された場合は、
できるだけ早く帰宅して頂くことになります。

6月6、7日
(木、金)

三枝中学校 職場体験



礼儀正しく、素直な生徒さん達でした

～住吉区老人クラブ連合会 より～

6月6日(月) 143名バス4台、滋賀県『信楽陶芸の森』と三重県『椿大神社』へ行きました。心地良い風が吹き抜ける中『信楽陶芸の森』で小道を散策しながら窯を見学。『椿大神社』で伊勢国一の宮猿田彦大宮は【みちびきの祖神さま】だとか。 早朝よりご参加の方、一日お疲れさまでした。



第10回

第1部
スタンプラリー
- 賞品をゲット -

社協
フェスティバル

入場無料 申込不要

7月7日(日)
13時～16時
錦秀会住吉区民センター
大ホール

映画
「心の傷を癒すということ」

阪神・淡路大震災時に奮闘した
精神科医のヒューマン映画

社協だよ!
全員集合〜♪

