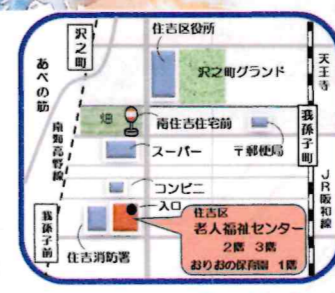


センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能		同好会		当日見学できます その後入会手続き	
囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません							
1	土	○		卓球フレンド 10:00			
2	日		休館日				
3	月	○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00			
4	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00			
5	水	○	リズム体操 12:30	うたごえサークル10:30			
6	木	○		アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45			
7	金	×	★体力測定会&百歳体操 10:30 ★ヨーガ 13:30	すみっこメルヘン13:00			
8	土	○		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00			
9	日		休館日	太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00			
10	月	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00			
11	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉SHC 13:30			
12	水	○	脳トレぬり絵 13:30	ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00			
13	木	○	リズム体操 12:30	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30			
14	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45			
15	土	○	★お誕生日&パフォーマンス 10:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00			
16	日		★スリーアイズ 13:30	ハーモニカ同好会 13:30			
17	月	○	休館日	生花同好会 13:00			
18	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉カラオケ教室 10:00			
19	水	○	リズム体操 12:30	卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00			
20	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	手芸クラブ 13:00			
21	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00			
22	土	○	★心身正体 13:30	折紙同好会 13:00 和会 10:00			
23	日		休館日	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00			
24	月	○		アイリスpc 13:00 あやめ会13:45			
25	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00			
26	水	○	リズム体操 12:30	住吉SHC 13:30			
27	木	○	★クラフトテープ教室 13:00	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45			
28	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨーガ 13:30	体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00			
29	土	○	★楽しい健康体操 ①10:00②11:15	ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00			
30	日		休館日	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00			

佳吉区老人福祉センターだより6月号

令和6年 2024
〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
電話 06-6694-1416
FAX 06-6606-3412



とても力強くて元気いっぱい！
に かけたね！

バス停 南住吉住宅前 徒歩3分
南海高野線 我孫子前 徒歩5分
JR阪和線 我孫子町 徒歩13分

市内在住の60歳以上の方が
ご利用できます



受付時間 午前10時～
午後5時迄

抽選結果は電話又は事務所横の
貼り紙にてご確認ください

開催日時	申込受付	抽選発表	定員
4.5.6月生 お誕生日会& パフォーマンス 絵本 パフォーマンス 歌	6月14日(金) 10:00~11:30	5月16日(木) ~5月31日(金)	6月7日(金) 80名
スリーアイズ 講師 スポーツ推進委員	6月15日(土) 13:30~15:00	5月16日(木) ~6月31日(金)	6月7日(金) 30名
心身正体 講師 金京子氏	6月21日(金) 13:30~15:00	5月21日(火) ~6月7日(金)	6月14日(金) 50名
実費 500円 クラフトテープ教室 講師 水谷ミチ子氏	6月27日(木) 13:00~16:00	5月24日(金) ~6月11日(火)	6月18日(火) 15名
前期 6.7.8月【全5回】 楽しい健康体操 ①② 講師 長谷川司氏	6月28日(金) 初回 ①10:00~ ②11:15~	5月29日(水) ~6月13日(木)	6月20日(木) ①②各 50名
0628 ヨーガdeリフレッシュ 講師 幸田園子氏	6月28日(金) 13:30~15:00	5月24日(金) ~6月11日(火)	6月19日(水) 25名
同時申込可 0705 ヨーガdeリフレッシュ 講師 幸田園子氏	7月5日(金) 13:30~15:00	6月5日(水) ~6月21日(金)	6月28日(金) 25名

事業報告

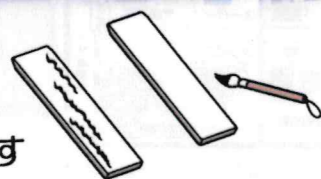
川柳de遊ぼう

4 月開催時の宿題

- ・歳をとったと思う時
- ・家族



今年度も始まりました!
平井 美智子先生
一年間よろしくお願いします



すごーい!



縦、横並んでパーフェクト!!
今回は2回も出ました
と〜ても珍しい事です



スリーアイズ
4月20日(土)

「センターに来てくださっているみなさんは
測定年齢が若い」と言ってくださいました

- ・野菜摂取レベル
- ・血管年齢測定



【防災脳】講座
4月25日(木)



6月と言えばジメジメした季節を思い浮かべます
着てる服も体もベトベトジメジメ
いやになりますね!



こんな時はお風呂にでも入ってゆっくり汗を流してさっぱりと!
しかしお風呂に入ると、黒や赤のカビが (T_T)~~~~

そうならないように・・・

- ・浴室内の壁や床に、50℃以上の熱いシャワーを5秒以上
- ・換気を、一晩中つけっぱなしがいいようです

皆さんのお家に除菌用アルコールスプレーは余っていませんか?
天井や壁にこすりつけるのもいい方法ですよ



第10回 社協フェスティバル

7月7日(日)開催時

ケアルームでのボランティアを募集します
ご希望の方は事務所までご連絡ください

先着順です♡

社協だよ! 全員集合〜♪

センターを利用する
には利用証を!...

利用証の更新をしています

連絡先が変わられた方は
事務所までご連絡ください

〜住吉区老人クラブ連合会 より〜

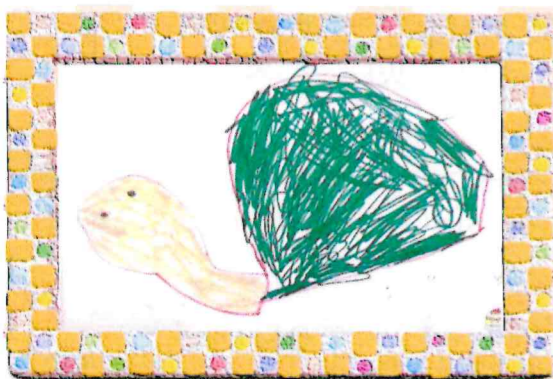
4月26日(金)曇り空の下、選手の皆さんは日頃の練習成果を存分に発揮しながら各コースを回る。
4試合一打でも少ない方が上位に入る。個人競技なので、自身の調子良い悪いが出る白熱した試合。
試合結果だけにこだわらず、選手の皆さん、お手伝いの方々、お疲れ様でした。



おりおの保育園
3歳児の作品



カメの可愛さがとてもよく伝わってきます
これからもいっぱい楽しい絵をかいてね



梅雨がやってきました

急な雨の時に、事務
所で傘を貸出してい
ます

