

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能		同好会		当日見学できます その後入会手続き	
囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時 ▲12時から可能							
第1週	1	水	○	リズム体操 12:30	遊書会3組 10:00 うたごえサークル10:30	アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45	すみっこメルヘン13:00
	2	木	○		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	住吉SHC 13:30	
	3	金		休館日 (憲法記念日)			
	4	土		休館日 (みどりの日)			
	5	日		休館日 (こどもの日)			
	6	月		休館日 (振替休日)			
第2週	7	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00		
	8	水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:45		
	9	木	○		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	ハーモニカ同好会 13:30	
	10	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★スマホ講座14:00	生花同好会 13:00		
	11	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00		
	12	日		休館日			
第3週	13	月	○		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00		
	14	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30		
	15	水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	うたごえサークル 10:30 遊書会2組 10:00	アイリスpc 13:00 あやめ会13:45	
	16	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00	住吉SHC 13:30	
	17	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★音楽ライブ 13:30	太極拳 10:00 英会話同好会 14:45		
	18	土	○		住吉カラオケ教室 10:00		
第4週	19	日		休館日			
	20	月	○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00	手芸クラブ 13:00	
	21	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00	折紙同好会 13:00 和会 10:00	
	22	水	○	リズム体操 12:30	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00	手編み同好会 13:00	
	23	木	○		ハーモニカ同好会 13:30		
	24	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	みんなのコーラス 14:00		
第5週	25	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00		
	26	日		休館日			
	27	月	○		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00		
	28	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★空き家セミナー 10:00			
	29	水	○	リズム体操 12:30	卓球愛好会 10:00		
	30	木	○				
31	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	太極拳 10:00 みんなのコーラス 14:00			

2024 令和六年

住吉区老人福祉センターだより5月号





おりおの保育園
5歳児の作品

じぶんのかお
かわいくはれたね

〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31
☎ 06-6694-1416

抽選結果は電話又は
窓口貼り紙にて





(バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)
(南海高野線 我孫子前 徒歩5分)
(JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

スマホ講座

講師 ソフトバンク

開催日 5月10日(金)

時間 14:00~16:00

受付 4月17日(水)~30日(火)

定員 20名

発表 5月2日(木)

よみがえる青春音楽LIVE

出演 木本 泉氏(泉屋)

開催日 5月17日(金)

時間 13:30~14:30

受付 4月17日(水)~5月1日(水)

定員 80名

発表 5月10日(金)

今月の募集

ヨーガdeリフレッシュ

講師 幸田 園子氏 0607

開催日 6月7日(金)

時間 13:30~15:00

受付 5月1日(水)~5月20日(月)

定員 25名

発表 5月29日(水)

空き家セミナー

主催：住吉区役所/(株)フル・プラス

開催日 5月28日(火)

時間 10:00~11:30

受付 5月1日(水)~5月14日(火)

定員 20名 個別相談 5組

発表 5月21日(火)

体力測定会&いきいき百歳体操

講師 上田 綾子氏

開催日 6月7日(金)

時間 10:30~12:00

受付 4月30日(火)~5月21日(火)

定員 〇〇名

発表 5月31日(金)

「センター事業」報告

お誕生日会&演芸会 3月26日(火)



マスクの規制も無くなり園児たちのうたごえや、たくさんの方々に来ていただき皆で一緒に歌をうたいとても賑やかなお誕生日会になりました。



毎回大人気のヨガ講座
3階集会室から2階大広間に替わって「とても良い」と評判も上々
何と云ってもこちらのヨガは瞑想を中心とした【静】のヨガ
2階の大広間でリフレッシュして帰ってください。

ヨガdeリフレッシュ
3月22日(金)



プロジェクターを使ってまずは体操



百歳体操ステップアップ
&体力測定会
3月28日(木)

週2回 火・金 行われている百歳体操の
《体力測定会です》
今年度から、2階大広間にて2カ月に1回の
金曜日に開催予定です。
普段 百歳体操に来られている方も測定会に
参加してみてくださいね。

ご不便をおかけしておりました

事務所が2階のため、上にあがって頂かなくても
いいように、1階入り口横に
【センターだより】を置くようにしました。



新しい仲間です
令和6年4月1日に着任いたしました
どうぞよろしくお願いいたします

館長
みその とおる
弥園 徹

東京4年、海外10年、それ以外ずっと貝塚市在住です。
センターの仕事は初めてですので学びの気持ちを忘れずに
頑張ってお勤めさせていただきます。

職員
しばやま まさひろ
柴山 雅寛

はじめまして、柴山雅寛と申します。
根っからの泉州人。タイガースファンです。
分からない事だらけなので、しっかり叱ってやってください。

職員
かながわ まきこ
金川 真紀子

明るく、楽しく、元気よくがモットーです
初めての事ばかりなので、
どうか宜しくお願い致します。

細かいところまで繊細な作品だね

おりおの保育園
5歳児の作品

お疲れさまでした

令和6年4月1日付で
職員 森 友美
住吉区社会福祉協議会
に異動しました

～住吉区老人クラブ連合会 より～

3月5日(火) 三重県松阪方面へ女性部研修会として日帰り旅行を実施。
当日は朝からの雨で傘を片手に各地を散策。 研修内容は【災害が起きた時、女性の必需品】。