

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能		同好会		当日見学できます その後入会手続き																																																																																																																																																																	
囲碁将棋・自由卓球の利用状況				○10時 ▲12時から可能 ×は利用できません																																																																																																																																																																			
第1週	1月	○		卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00																																																																																																																																																																
	2火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00																																																																																																																																																																
	3水	○	リズム体操 12:30	遊書会3組	10:00	あやめ会	13:45																																																																																																																																																																
	4木	○		うたごえサークル	10:30	アイリスpc	13:00																																																																																																																																																																
	5金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	すみっこメルヘン	13:00																																																																																																																																																																		
	6土	○		卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00																																																																																																																																																																
	7日		休館日	太極拳同好会	10:00	コーラス同好会	14:00																																																																																																																																																																
	8月	○		卓球フレンド	10:00																																																																																																																																																																		
	9火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00																																																																																																																																																																
	11木	○		住吉SHC	13:30				12金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球フレンド	10:00				13土	○		アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		14日		休館日	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		15月	○		ハーモニカ同好会	13:30				16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00				17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30		
	12金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	卓球フレンド	10:00				13土	○		アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		14日		休館日	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		15月	○		ハーモニカ同好会	13:30				16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00				17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30										
	13土	○		アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		14日		休館日	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		15月	○		ハーモニカ同好会	13:30				16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00				17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																		
	14日		休館日	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		15月	○		ハーモニカ同好会	13:30				16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00				17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																										
	15月	○		ハーモニカ同好会	13:30				16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00				17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																		
	16火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	生花同好会	13:00				17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																										
	17水	○	リズム体操 12:30 ボランティア養成講座 13:30	体操同好会1組	10:00	カナリア	13:00		18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																		
	18木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球愛好会	10:00	健幸会	13:00		19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																										
	19金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手芸クラブ	13:00				20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																		
	20土	○	★スリーアイズ 13:30	体操同好会2組	10:00	民謡同好会	13:00		21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																										
	21日		休館日	折紙同好会	13:00	和会	10:00		22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																		
	22月	○		遊書会2組	10:00	うたごえサークル	10:30		23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																										
	23火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	アイリスpc	13:00	あやめ会	13:45		24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																		
	24水	○	リズム体操 12:30	卓球同好会	10:00	若葉同好会	13:00		25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																										
	25木	○		太極拳同好会	10:00	英会話同好会	14:45		26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																		
	26金	▲	★「防災脳」講座 14:00	住吉カラオケ教室	10:00				27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																										
	27土	○		ディスコン1組	10:00	ディスコン2組	13:00		28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																																		
	28日		休館日	住吉SHC	13:30				29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																																										
	29月		休館日(昭和の日)	卓球フレンド	10:00	遊書会1組	10:00		30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																																																		
	30火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	手編み同好会	13:00							ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																																																										
				ハーモニカ同好会	13:30																																																																																																																																																																		

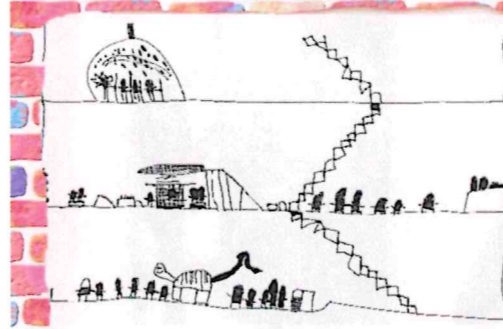
囲碁将棋、自由卓球 今月は×の日はありません



リズム体操、コーラス同好会  
時間変更しています

利用時間 午前10時～午後5時  
休館日 日曜・祝日・年末年始

# 住吉区老人福祉センターだより4月号



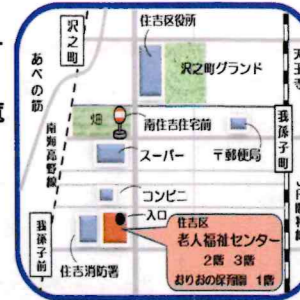
お別れ遠足  
「ドリーム21」

のびのびひろばが  
たのしかった  
1階2階3階  
を書いたんだよ

さあさあ  
おめでとう

おりおの保育園  
年長さんの作品

こちらからホーム  
ページに入れます  
センターだより  
是非カラーでご覧  
になってください



〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31  
☎ 06-6694-1416

(バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)  
(南海高野線 我孫子前 徒歩5分)  
(JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

## 今月の募集講座

抽選結果は電話又は窓口貼り紙  
にてご確認ください

市内在住の60歳以上の方が  
ご利用いただけます  
すべて無料です

開催日 4月20日(土)  
時間 13時30分～15時  
**スリーアイズ**

講師 住吉スポーツ推進委員

受付 3月21日(木)～4月5日(金)  
定員 30名  
発表 4月12日(金)

開催日 4月18日(木)からの12回(1年)  
毎月第3木曜  
時間 13時30分～15時30分  
**川柳de遊ぼう!**

講師 平井 美智子氏

受付 3月18日(月)～4月4日(木)  
定員 20名  
発表 4月11日(木)

1年に1回の募集

開催日 4月25日(木)  
時間 14:00～15:30  
**「防災脳」講座**

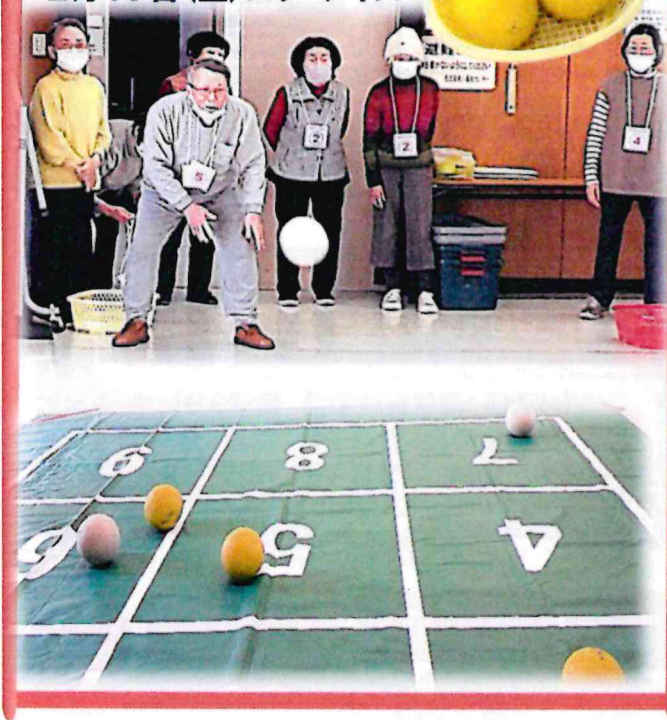
講師 明治安田生命

受付 3月26日(火)～4月11日(木)  
定員 30名  
発表 4月18日(木)

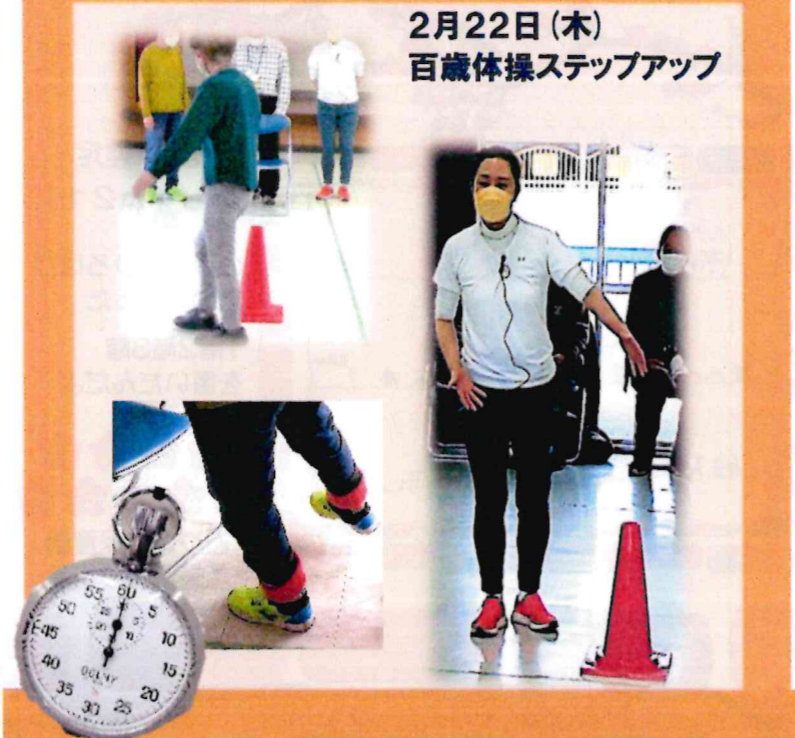


## 事業報告

2月17日(土) スリーアイス



2月22日(木)  
百歳体操ステップアップ



2月22日(木)  
男の健康太極拳



2月27日(火)  
絵本&紙芝居



コロナ禍で休止していた  
「うたごえサークル」が  
再始動しました!

**コーラス**

毎月  
第1・3水曜日 10:30~12:00

入会希望の方は 見学にいらしてください

### 利用証の更新について

令和6年度の更新手続きを行います

住所、電話又は緊急連絡先の変更がありましたら  
お知らせください

2階事務所までお持ちください

### 4月29日 祝「昭和の日」

「昭和の日」と改名されたのは  
16年も前の2007年からでした

そんな前から  
だったんですね

**昭和の常識**

- テレビが映らない時は叩くと直る
- どこでも煙草が吸えました。電車、飛行機、病院の待合室 etc
- 女性に学問は不要で 家事、育児は女の仕事だった
- 先生にビンタやゲンコツされても問題にならない

### ～住吉区老人クラブ連合会 より～

令和5年度は新規事業としてアウトリーチ事業【地域健康講座】を各地域で開催しました。

- ◆令和5年11月27日(月) 苅田新生クラブ
  - ◆令和5年12月18日(月) たちばな会
  - ◆令和6年1月18日(木) 墨江中一南寿会&社南悠々クラブ
  - ◆令和6年2月13日(火) 和朗会
- 住吉区保健福祉センターの講師に講義を依頼。 参加者の皆さまありがとうございました。



令和6年3月31日付で  
館長 岡崎数也  
職員 廣川倫子  
退職いたします

お疲れ様  
でした



おりおの保育園  
年長さんの作品

おめでとう

お別れ遠足  
「ドリーム21」

1階から3階迄のプラネタリウムの中をかいたの

