

センター事業		★は申込必要 それ以外は当日参加可能	同好会	当日見学できます その後入会手続き
第1週	1 木 ○		卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00
	2 金 ▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00	太極拳同好会 10:00	コーラス同好会 14:30
	3 土 ○	★音楽LIVE 14:00	卓球フレンド 10:00	
	4 日	休館日		
	5 月 ○		卓球愛好会 10:00	健幸会 13:00
	6 火 ×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ 13:30	体操同好会2組 10:00	民謡同好会 13:00
	7 水 ○		遊書会3組 10:00	あやめ会 13:30
	8 木 ○	★ケアネイル& ハンドトリートメント 13:30	アイリスpc 13:00	すみっこメルヘン 13:00
	9 金 ▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00 ★楽しい健康体操 ①10:00②11:15 ★心身正体 14:30	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00
第2週	10 土 ○		ハーモニカ同好会 13:30	生花同好会 13:00
	11 日	休館日 (建国記念日)	体操同好会1組 10:00	カナリア 13:00
	12 月	休館日 (祝日の振替)		
	13 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00	あゆみ旬会 13:30
	14 水 ○		住吉SHC 13:30	
	15 木 ○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球フレンド 10:00	あやめ会 13:30
	16 金 ▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00	アイリスpc 13:00	
	17 土 ○	★スリーアイズ 13:30	卓球同好会 10:00	若葉同好会 13:00
第3週	18 日	休館日	太極拳同好会 10:00	コーラス同好会 14:30
	19 月 ○		英会話同好会 14:45	
	20 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00	住吉カラオケ教室 10:00	
	21 水 ○	ボランティア養成講座 13:30	卓球愛好会 10:00	健幸会 13:00
	22 木 ×	百歳体操ステップアップ 10:00 ★男の健康太極拳 13:00	手芸クラブ 13:00	
	23 金	休館日 (天皇誕生日)	体操同好会2組 10:00	民謡同好会 13:00
第4週	24 土 ○		折紙同好会 13:00	和会 10:00
	25 日	休館日	遊書会2組 10:00	あやめ会 13:30
	26 月 ○		アイリスpc 13:00	
	27 火 ▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★絵本&紙芝居 14:00	ハーモニカ同好会 13:30	
	28 水 ○	囲碁将棋・自由卓球の利用状況 ○10時、▲12時 ~、×利用出来ません	卓球フレンド 10:00	遊書会1組 10:00
第5週	29 木 ○		手編み同好会 13:00	あやめ会 13:30
			ディスコン1組 10:00	ディスコン2組 13:00

当館 利用時間 午前10時~午後5時 休館日 日曜・祝日・年末年始

2024年<令和6年>

# 住吉区老人福祉センターだより

## 2月号

おしょうがつ、なにしたの?  
おやすみ中にネイルしたの

おりおの保育園  
5歳児の作品

大阪市立住吉区老人福祉センター (バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)  
〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31 (南海高野線 我孫子前 徒歩5分)  
(JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)





☎06-6694-1416 抽選結果は電話又は窓口貼り紙にてご確認ください

募集	講座名	開催日時	申込受付	抽選発表	定員	場所
	ケアネイル& ハンドトリートメント 講師 谷口あい氏	2月8日(木) 13:30~15:30	1月18日(木) ~1月27日(土)	2月2日(金)	12名	2階 事務所横 会議室
	心身正体 講師 金京子氏	2月9日(金) 14:30~16:00	1月19日(金) ~1月30日(火)	2月2日(金)	50名	3階 集会室
	スリーアイズ 講師 スポーツ推進委員	2月17日(土) 13:30~15:00	1月24日(水)	2月9日(金)	30名	3階 集会室
	百歳体操ステップアップ &体力測定会 講師 上田綾子氏	2月22日(木) 10:00~11:30	1月25日(木) ~2月8日(木)	2月15日(木)	50名	3階 集会室
	男の健康太極拳 講師 坂井富美子氏	2月22日(木) 13:00~14:00	1月23日(火) ~2月8日(木)	2月15日(木)	20名	2階 大広間
	絵本&紙芝居 出演 絵本の会 メルヘン	2月27日(火) 14:00~15:00	1月30日(火) ~2月14日(水)	2月20日(火)	50名	3階 集会室

## 事業報告

12月22日(金)  
ヨーガdeリフレッシュ



百歳体操ステップアップ  
12月28日(木)



12月16日(土)  
スリーアイス



12月20日(水)

あふたあびいと  
クリスマスコンサート  
住吉区民センター 小ホール



12月28日  
**大掃除**

年末のお忙しいところ  
たくさんの方に来て  
いただきまして  
ありがとうございました




おしらせ

先月号でお知らせをしましたが、  
少し **変更** があります。

1月19日(金) 20日(土) 27(土)

LED工事の為 大広間・談話室が  
**ご利用出来ません。**

囲碁将棋・自由卓球・お昼ご飯  
ご利用の方申し訳ございません。


Check!

### バレンタインデーの始まりはいつ?

一番最初に紹介されたのは約80年前の1936年  
神戸のチョコレートメーカー【モロゾフ】が、外国人向けの英字新聞に  
「愛の贈り物としてチョコレートを贈りましょう」と言う宣伝が始まりだっ  
たそうです。

美味しい菊みかんを見つけたら  
とてもラッキー!  
皆様も今年は菊みかんを是非  
みつけてください

今月の豆知識



菊みかん

知る人ぞ知る「菊みかん」とは???

渾水の起きた年に生まれるみかんで、特定の品種を指すわけではない。  
外皮が薄くて表面が凸凹したみかんです。凸凹の形が菊の花に似ている  
ことからみかん農家では菊みかんと呼ばれているそうです。

市場では【2級品扱い】ですが、これが甘みと酸味がうまく凝縮されていて  
濃厚な味なのだとか。



おりおの保育園  
5歳児の作品

おしょうがつ、なにしたの?  
みんなでおせちをたべたよ



2023年12月14日



2024年1月10日

昨年寄贈していただいた《セネッティ》  
年末年始6日間全く水もあげられなかったけど  
大広間にて、とても綺麗に花が咲きました。

～住吉区老人クラブ連合会 よい～

12月12-13日(火-水) 区民センター 大ホールにて「高齢者 趣味の作品展」を開催・・・  
会員245名が約550点出展し、2日間で約250名の来館があり。力作で素晴らしい作品ばかり。  
大盛況でした。

