

2023年7月 センター事業・同好会 予定表

★印は予約必要    センター事業    時間表記は開始時間です    同好会

1	土	○		卓球フレンド 10:00
2	日		休館日	
3	月	○		卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
4	火	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★ヨガ 13:30	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00
5	水	○		遊書会3組 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:30 すみっこメルヘン 13:00
6	木	○		卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
7	金	▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00	太極拳同好会 10:00 コーラス同好会 14:30
8	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
9	日		休館日	
10	月	○		ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00 手芸クラブ 13:00
11	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 脳トレぬり絵 13:30	健幸会 13:00 あゆみ句会 13:30 住吉SHC 13:30
12	水	○	大広間での囲碁将棋 利用時間 ○ 10時～ ▲12時～ × 利用できません	卓球フレンド 10:00 あやめ会 13:30 アイリスpc 13:00
13	木	○		卓球同好会 10:00 若葉同好会13:00 ハーモニカ同好会 13:30
14	金	▲	百歳体操①10:00②11:00 リズム体操 13:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15	生花同好会1組 13:00 生花同好会2組 13:30
15	土	○		住吉カラオケ教室 10:00
16	日		休館日	
17	月		休館日(海の日)	
18	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00	体操同好会2組 10:00 民謡同好会 13:00 折紙同好会 13:00 和会 10:00
19	水	○	★いきいきライフ認知症サポーター 13:30	遊書会2組 10:00 あやめ会 13:30 アイリスpc 13:00
20	木	○	★川柳de遊ぼう 13:30	卓球同好会 10:00 若葉同好会 13:00
21	金	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 リズム体操13:00 ★心身正体 14:30	太極拳同好会 10:00 英会話同好会 14:45
22	土	○		体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
23	日		休館日	
24	月	○		ディスコン1組10:00 ディスコン2組13:00
25	火	▲	百歳体操 ①10:00②11:00 ★消費者トラブル講座 14:00	住吉SHC 13:30
26	水	○	★絵本・紙芝居 14:30	卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
27	木	○	★百歳体操ステップアップ 10:00 ★一日民謡教室 14:00	ハーモニカ同好会 13:30
28	金	×	百歳体操 ①10:00②11:00 ★楽しい健康体操 ①A10:00②B11:15 リズム体操 13:00 ★ヨガ 13:30	コーラス同好会14:30
29	土	○	★ポッチャ体験教室 13:00	
30	日		休館日	
31	月	○		

利用時間 午前10時～午後5時    休館日 日曜・祝日・年末年始

July ジュライ    2023年<令和5年>

# 住吉区老人福祉センターだより

大阪市立住吉区老人福祉センター (バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)  
〒558-0032住吉区遠里小野1-1-31 (南海高野線 我孫子前 徒歩5分)  
☎06-6694-1416 (JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

おひの保育園 3歳児の作品

ネコちゃんだよー

ホームページでもご覧になれます  
住吉区社会福祉協議会

## 募集講座のご案内

市内在住の満60歳以上の方がご利用できます

中面にもあります

ヨガはお一人で①②③全て申し込めます

講座名	開催日時	申込受付	発表 多数抽選	定員	場所
ヨガde リフレッシュ① 講師 幸田園子氏	7月4日(火) 13:30～15:00	6月16日(金) ～24日(土)	6月29日 (木)	25名	2階 大広間
心身正体 講師 金京子氏	7月21日(金) 14:30～16:00	6月21日(水) ～7月7日(金)	7月14日 (金)	50名	3階 集会室
消費者トラブル講座 講師 大阪市消費者センター 消費者生活相談員	7月25日(火) 14:00～15:30	6月22日(木) ～7月11日(火)	7月18日 (火)	50名	3階 集会室
絵本&紙芝居 出演 絵本の会メルヘン 保育園の子どもたちと共に	7月26日(水) 14:30～15:30	6月26日(月) ～7月12日(水)	7月20日 (木)	50名	3階 集会室
一日民謡教室 講師 西野正子氏	7月27日(木) 14:00～15:30	6月22日(木) ～7月13日(木)	7月19日 (水)	40名	3階 集会室
百歳体操ステップアップ &体力測定会 講師 上田綾子氏	7月27日(木) 10:00～11:30	6月27日(火) ～7月13日(木)	7月20日 (木)	50名	3階 集会室

## 事業報告

楽しい健康体操  
6月9日(金)



意外と筋肉  
使います

2.2.3しいー

よみがえる青春音楽ライブ  
6月3日(土)



今回のテーマは  
雨 傘 ♪

ヨーガdeリフレッシュ

6月6日(火)



2階大広間によって  
気分一新



LINEとスマホ決済体験講座

6月9日(金)



2時間があっという  
間でした

文月(7月) ふみづき

七夕に書物を干す行事があって書物(文)をひらく(披く)と言う意味から【文披月】から【文月】になったと言われています

おひの保育園  
3歳児の作品



キャンプみんなで行ったよ

7月2日(日) 社協フェスティバル

開場 13時~  
映画 13時30分~16時  
入場無料 申込不要

他にも楽しい  
イベントあります

場所 錦秀会 住吉区民センター 大ホール

『湯を沸かすほどの熱い愛』

## 募集講座のご案内

抽選結果は電話又は窓口貼り紙にてご確認ください

☎06-6694-1416

講座名	開催日時	申込受付	発表 多数抽選	定員	場所
ヨーガde リフレッシュ② 講師 幸田園子氏	7月28日(金) 13:30~15:00	6月28日(水) ~7月13日(木)	7月20日 (木)	25名	2階 大広間
ポッチャ体験教室 講師 スポーツ推進委員	7月29日(土) 13:00~15:30	6月29日(木) ~7月14日(金)	7月21日 (金)	36名	3階 集会室
ヨーガde リフレッシュ③ 講師 幸田園子氏	8月1日(火) 13:30~15:00	7月4日(火) ~18日(火)	7月25日 (火)	25名	2階 大広間
よみがえる青春 音楽ライブ 演奏 木本泉氏	8月5日(土) 13:30~14:30	7月6日(木) ~20日(木)	7月27日 (木)	80名	3階 集会室
盆踊り大会 講師 西野正子氏	8月9日(水) 13:30~16:30	6月20日(火) ~7月14日(金)	7月26日 (水)	300名	区民センター 大ホール

## 利用証

窓口にて利用証を提出して貰っていますが、午前に来られて午後からも来られる場合は一旦持って帰ってから新たに提出し直してください。  
又、お帰りの際は必ずお持ち帰りください。 よろしくお願いたします。

## ~住吉区老人クラブ連合会 よい~

若葉の輝くころ。5月25日(木) 令和4年度分の決算総会を開催し、役員、単位クラブ会長、校下女性部長<<全24名>>の出席で承認されました。  
また、同月26日(金) 春季歴史の散歩道として【奈良県：国営平城宮跡歴史公園・若草山・興福寺国宝館】へ。184名(バス5台)楽しい一日でした。(事務局)

