

2023年4月 センター事業 同好会 予定表

【センター事業】★印は予約必要 時間表記は開始時間です 【同好会活動】		
第1週	1 土	○ 卓球フレンド 10:00
	2 日	休館日
	3 月	○ 卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00
	4 火	▲ 百歳体操①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 民謡 13:00
	5 水	○ 遊書会3組 10:00 アイリスp 13:00 あやめ会 13:45 すみっこメルヘン 13:00
	6 木	○ 卓球同好会 10:00 若葉 13:00 ハーモニカサークル 13:00
	7 金	▲ 百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00 太極拳同好会 10:00
第2週	8 土	○ 体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	9 日	休館日
	10 月	○ ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
	11 火	▲ 百歳体操①10:00②11:00 健幸会 13:00 あゆみ句会 13:00 脳トレぬり絵13:30 住吉SHC 13:00
	12 水	○ 卓球フレンド 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:45
	13 木	○ ★よみがえる青春音楽ライブ ①13:00②14:30 卓球同好会 10:00 ハーモニカ同好会13:00
	14 金	▲ 百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00 生花同好会1組 13:00 生花同好会2組 13:30
第3週	15 土	○ ★スリーアイズ 13:30 住吉カラオケ 10:00
	16 日	休館日
	17 月	○ 卓球愛好会 10:00 健幸会 13:00 手芸クラブ 13:00
	18 火	▲ 百歳体操①10:00②11:00 体操同好会2組 10:00 和会 10:00 折紙同好会 13:00 民謡 13:00
	19 水	○ ★いきいきライフサポーター認知症 13:30 遊書会2組 10:00 アイリスpc 13:00 あやめ会 13:00
	20 木	○ ★川柳de遊ぼう 13:00 卓球同好会 10:00 若葉 13:00 ハーモニカサークル 13:00
	21 金	▲ 百歳体操①10:00②11:00 リズム体操13:00 太極拳同好会 10:00 英会話1組 14:45
第4週	22 土	○ 体操同好会1組 10:00 カナリア 13:00
	23 日	休館日
	24 月	○ ディスコン1組 10:00 ディスコン2組 13:00
	25 火	▲ 百歳体操 ①10:00②11:00 住吉SHC 13:00
	26 水	○ ★LINEとスマホ決済体験講座 14:30 卓球フレンド 10:00 遊書会1組 10:00 手編み同好会 13:00
	27 木	○ 若葉 13:00 ハーモニカ同好会 13:00
	28 金	▲ 百歳体操 ①10:00②11:00 リズム体操 13:00
第5週	29 土	休館日(昭和の日)
	30 日	休館日

利用時間 午前10時～午後5時
休館日 日曜・祝日・年末年始

○ 9時30分から ▲ 12時から
囲碁将棋 利用できます

4月から変わります

- 百歳体操 第5週目も開催します
- リズム体操 金曜日 13:00～14:00に変わります

April エイプリル 2023年<令和5年>

住吉区老人福祉センターだより

4月号

おりおの保育園 園児の作品

えんぞく おべんとうみんなでたべてたのしかった のぼるやつもたのしかった

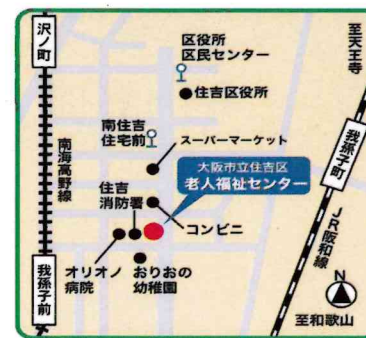
住吉区社会福祉協議会

ここからホームページに入れます センターだよりカラーで見られます

募集講座のご案内 場所：3階集会室

センター利用の際は受付にて必ず利用証の提出をお願い致します。
お帰りの際は忘れずにお持ち帰りください。

講座名	開催日時	申込受付	発表	定員 多数抽選
①よみがえる青春 ♪音楽ライブ 出演 木本 泉氏(泉屋)	4月13日(木) ①13:00～14:00 ②14:30～15:30	3月17日(金) ～3月31日(金)	4月6日(木)	①②共 各40名
②スリーアイズ 講師 住吉区スポーツ推進員の方	4月15日(土) 13:30～15:00	3月17日(金) ～4月1日(土)	4月7日(金)	30名
③LINEとスマホ決済体験講座 講師 ソフトバンク(株)森田 寿幸氏	4月26日(水) 14:30～16:30	3月24日(金) ～4月11日(火)	4月19日(水)	20名



〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31 (バス停 南住吉住宅前 徒歩3分)
☎06-6694-1416 (南海高野線 我孫子前 徒歩5分)
大阪市立住吉区老人福祉センター (JR阪和線 我孫子町 徒歩13分)

【センターのご案内】

老人福祉センターは市内在住の60歳以上の方に健康で楽しい生活をして頂き
各種の相談に応じたり、自主活動への支援、文化的、スポーツなどの事業を行っています。
初めての方は【利用証】を事務所にてお作りします。身分証明できるものをお持ちください。

事業報告!

心身正体
3月10日(金)

肩甲骨をギュウーっ!と
のぼします
体操ではありません

気の通り道を刺激します



音楽ライブ
あふたあびいと
3月1日(水)

がんばれー

スリーアイズ
2月18日(土)



絵本&紙芝居【冬】
2月28日(火)



百歳体操ステップアップ
& 体力測定
2月28日(火)



事業の申し込み用紙は

2階事務所 入り口前



こちらに
入れてください



紛失すると
お申し込み
が出来なく
なります。

落とし物

2階事務所横にお預かりしています
3か月超えたものは申し訳ございませんが処分
させていただきます



えんそくで ターザンローフ

おりおの保育園
園児の作品

いっぱいできてたのしかった



卯月(4月)うずき

旧暦の意味 由来

「初」「産」
の「う」という
音が転じた説
草木などが
新たに産まれることを
イメージした説

~住吉区老人クラブ連合会 よい~

令和5年3月8日(水)晴天

住吉区老人クラブ連合会「以下、区老連」は女性部研修会として三重
県いなべ市梅林公園と椿大神社に日帰りで行って来ました。楽しい一日
を過ごしました。

研修内容は【自転車は車のなかま】勉強。自転車安全5則ながら運転
について学びました。

区老連は【健康・友愛・奉仕】の三指針のもと『気配り・目配り・心配り』
を合言葉に活動しています。 よろしくお願いたします。

(事務局)

