

大阪市立住吉区老人福祉センター

ふだんの
くらしを
しあわせに

電話 6694-1416 〒558-0032 住吉区遠里小野1-1-31
Fax 6606-3412

センターだよりはホームページでもご覧になれます！
住吉区社会福祉協議会(検索) <http://www.sumiyoshi-wel.net>
◎開館時間/日曜・祝日・年末年始を除く10:00~17:00



こもれびお楽しみ会

4/24 5/22 7/24 8/28
10/23 11/27 1/22 2/26
こもれびのような暖かい時間を！
世代間交流の機会にも！
何が出るかな？おたのしみに!!

講座・教室

- ・書道教室 ・健康講座
 - ・絵本教室 ・音楽ライブ
 - ・おかん&おとんアート
 - ・おとなのぬりえ
 - ・スマートフォン
 - ・卓球開放DAY
 - ・たのしい健康体操
- 前期 4~7月
中期 8~11月
後期 12~3月



お誕生会

6/26 9/25 12/25 3/26
季節を区切りに年間4回。
お誕生日は一年に一度の特別な日です。
みんなでお祝いしましょう！

レクカフェ 開店中！

~センターでお茶しませんか？
井戸端リアンしませんか？~
毎月第2・4土曜日10:00~15:00
◎コーヒー100円お菓子付き
ゲームコーナーも併設
※ボランティアスタッフ募集中！

当日自由参加事業

- ・リズム体操
(1~4週水曜12:30~13:30)
- ・みんなでダンス
(1-3金曜12:00~13:00)

特別事業

- ・歩こう会
- ・囲碁将棋大会
- ・ボウリング大会
- ・文化祭
- ・盆踊り大会
- ・敬老祝会
- ・クリスマス会
- ・初春祝会
- ・社会見学会 など



同好会活動

- ・パソコンロ
- ・詩吟
- ・手芸(押絵)
- ・俳句
- ・折紙
- ・ハーモニカ
- ・書道
- ・英会話
- ・カラオケ
- ・民謡
- ・コーラス
- ・生花

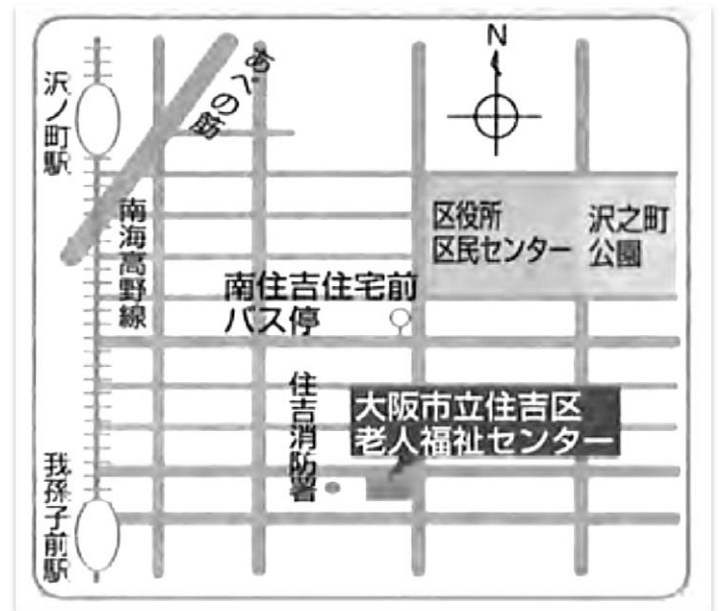
現在34サークルが活動中！

- ・太極拳
- ・健康体操
- ・卓球
- ・ディスコン
- ・フォークダンス
- ・民踊
- ・チアダンス



センターは…

市内在住の60歳以上の方が利用できる福祉施設です。各種講座、教室の開催、同好会活動などを行っています。サロンでは、囲碁将棋、卓球、テレビや新聞・図書室、マッサージ機、給茶機など自由に利用できます。ぶらっと遊びにきて下さい！新しい出会いが待っています。



いきいき百歳体操(1~4週火・金曜日)

~継続は力なり！筋力アップで健康寿命アップ~
①10:00~11:00 ②11:00~12:00
③15:15~16:15※③のみ当日自由参加可能



詳しくは、毎月15日発行の「センターだより」をご覧ください。